Descripción del curso:

Pretende conocer nuestro mundo y expresión sexual explorando los caminos de nuestras emociones, ideas y conductas sexuales desde el punto de vista psicológico y antropológico. Generar un mayor cono-cimiento de nuestra sexualidad y la diversidad cultural en torno al hecho sexual humano desde el propio ciclo vital.

Aspira a ser un foro donde se pueda hablar de la sexualidad desde una perspectiva científica y cultural, incluyendo la diversidad de comportamientos y de significados.

Destinatarios:

- *Público en general*: personas mayores de edad interesadas en el conocimiento sexual, en mejorar sus relaciones sexuales y de pareja y en tratar de dilucidar (sin diagnosticar) con qué tipos de personas convivimos en sociedad e intimidad. Parejas que deseen una mejor comunicación y un mayor conocimiento de su sexualidad.
- *Profesionales y especialistas*: psicólogos, médicos, terapeutas, antropólogos, trabajadores sociales, profesores, educadores... para ampliar sus conocimientos para que les sean útiles en su actividad profesional.

Curso:

Explorar nuestra sexualidad

Grupo: máximo de 15 personas.

Número y duración de las sesiones: 6 sesiones de hora y media.

Horario: De 19'30 a 21 h.

Fechas (martes): 7, 14, 21 y 28 de marzo, 4 y 11 de abril de 2017.

Lugar: CEPTECO (Centro Psicológico de Terapia de Conducta). Plaza Cortes Leonesas, 9-6º Dcha. 24003 León. Teléf. 987 261 562.

Coste: 50 € por persona. 75 € por pareja. Estudiantes y parados 25 €.

Profesorado:

- *José Manuel Diez Alonso*. Antropólogo Social y Cultural. Cursa Máster en investigación antropológica.
- *Miguel Ángel Cueto*. Psicólogo Clínico y Director de CEPTECO. Máster Universitario en Sexología y Sexualidad Humana.

Información e inscripciones:

CEPTECO

Reg. Sanitario 24-C22-0148

Centro Psicológico de Terapia de Conducta

Plaza Cortes Leonesas, 9-6º Dcha. 24003 León

Teléf. 987 261 562. Web: www.cepteco.com

C-el.: info@cepteco.com

Curso:

Explorar nuestra sexualidad

Fechas (martes): 7, 14, 21 y 28 de marzo, 4 y 11 de abril de 2017

Horario: de 19'30 a 21 h.

Organiza

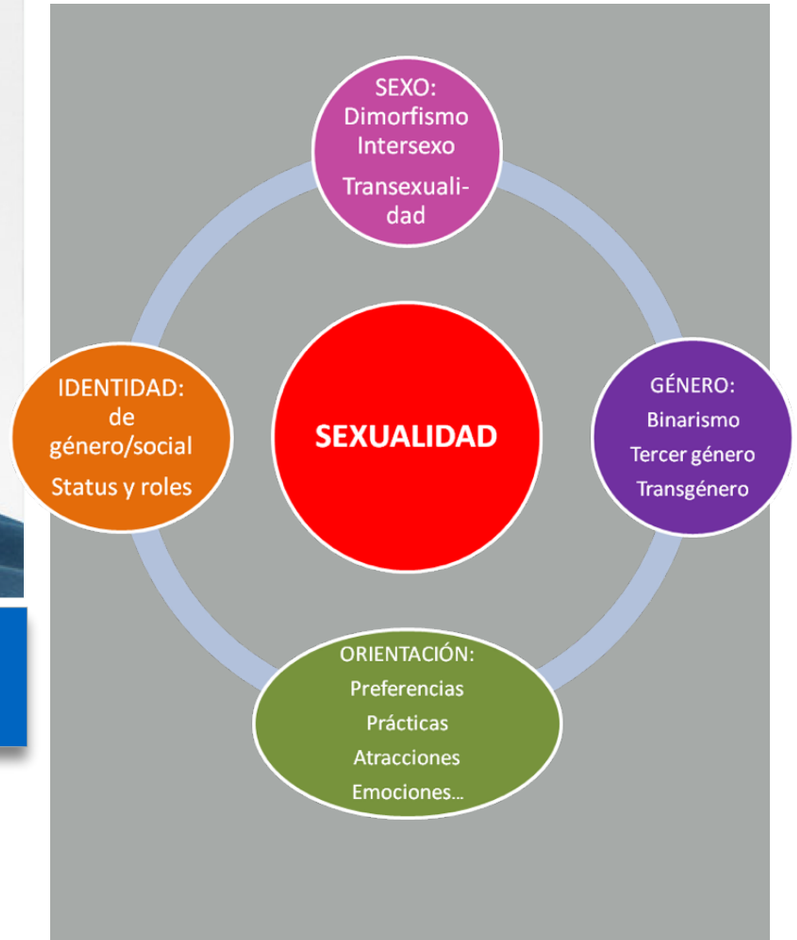
CEPTECO

Avala

SÍSEX

Sociedad Internacional de Especialistas en Sexología

El sexo, el género y todo lo demás



Objetivos:

- Reflexionar acerca de la sexualidad como aspecto cultural.
- Conocer la respuesta sexual humana y sus fundamentos biológicos durante el ciclo vital.
- Procurar herramientas teóricas y prácticas para explorar nuestros horizontes sexuales.
- Escudriñar la psicología del amor desde el punto de vista coloquial como científico.
- Analizar las diversas y conflictivas formas culturales de la sexualidad.
- Delinear sugerencias básicas y consejos razonables que invitan a la reflexión sobre el tema sexual y de la pareja en general y del amor en particular, incidiendo en los aspectos que más le conviene a nuestro bienestar personal y salud mental.

Procedimiento:

- Se configuran como charlas y encuentros. Reuniones dialógicas con participación de los asistentes después de una introducción sobre cada tema. Así mismo, en algunas sesiones se proyectarán secuencias y fragmentos de películas que servirán de ilustración al tema tratado y que serán objeto de debate y comentarios.
- Comenzaremos cada sesión con unos breves momentos de relajación y concentración en grupo, que tienen como objetivo crear un ambiente propicio, al margen de las urgencias cotidianas, fomentar la puesta en común y estimular la expresividad y el diálogo abierto y sin prejuicios.
- Se ayudará a superar mitos y mejorar nuestro conocimiento sexual.

Temario:

- El sexo, el género y todo lo demás: conceptos.
- Vínculo afectivo y sexualidad.
- El sexo, el género y todo lo demás: la diversidad.
- Respuesta sexual humana y fundamentos biológicos de la sexualidad.
- Estilos sexuales.
- Relaciones sexuales y de pareja.