

Nº 20 AÑO 2016

# prolepsis

Colegio Oficial de Psicología Castilla y León



# prolepsis

## Respuestas a los desafíos del conocimiento sexual

DAVID CUETO MARCOS. CL-4123.  
MIGUEL ÁNGEL CUETO BAÑOS . CL-395.



### Resumen

Cerca de 300 personas se reunieron en Córdoba durante los días 14 al 16 de noviembre de 2014 para celebrar el XII Congreso Español de Sexología y VI Encuentro Iberoamericano de Profesionales de la Sexología, organizado por la Federación Española de Sociedades de Sexología (FESS) y el Centro Sexológico Psicológico Andaluz (CENSEPSAN). A través de la celebración de este Congreso, que tuvo como lema Respuestas a los desafíos del conocimiento sexual, se pretendía continuar con la promoción de la sexología como ciencia y la profesionalización de los especialistas en sexología.

**Palabras clave:** sexología, FESS, congreso, paradigma sexual, sexting, pareja.

### Abstract

Almost 300 people met in Córdoba from 14th to 16th of November in 2014 to hold the 12th Spanish Sexology Congress and the 6th Ibero-American Conference of Sexology Professionals, organized by Federación Española de Sociedades de Sexología (FESS) and Centro Sexológico Psicológico Andaluz (CENSEPSAN). Through this celebration, whose slogan was Answers to sexual knowledge challenges the aim was to continue promoting Sexology as a science and the professionalization of Sexology specialists.

**Keys words:** sexology, FESS, congress, sexual paradigm, sexting, couple.

# prolepsis

La ciencia sexológica bebe de otras disciplinas lo que ha provocado que estas se hayan estado ocupando del área de la sexualidad humana, no reconociendo la esfera sexual más que como una mera función reproductiva. Desde la FESS se promueven las sexualidades en un sentido plural pues no hay una única forma de vivirla, por ello se realizaron, dentro del programa científico del congreso, talleres dedicados al coaching de parejas, cocina erótica, caricias, fantasías sexuales, danza y seducción... En las diferentes mesas redondas se trataron temas tan interesantes como "La confianza como antídoto del miedo", "Nuestra vivencia y la relación que tiene con nuestra forma de estar en el mundo y nuestra sexualidad", "Monogamia y fidelidad", "Los nuevos modelos de pareja" "Oncología y sexualidad", "Cómo trabajar ante los problemas de deseo", "El trabajo en consulta con vídeos de escenas cinematográficas", "La importancia de la educación sexual y afectiva"...

Los problemas a los que actualmente se enfrenta la pareja ha sido uno de los temas controvertidos durante la celebración del congreso por ello el reto propuesto fue el planteamiento de nuevos modelos de pareja. Igualmente se trató un tema tan novedoso

como la inhibición sexual masculina: la presión de satisfacer a la mujer en las relaciones sexuales que ahora recae sobre el hombre y puede provocar el miedo al desempeño de la actividad sexual generando en el hombre estrés, inhibición, disfunción eréctil o un deseo sexual hipoactivo.

Igual de interesantes fueron el abordaje de la situación actual de la relación de pareja y la implicación de la monogamia en el terreno de la infidelidad, y el análisis de como el uso de escenas de películas o vídeos educativos es una excelente forma de ayuda a las parejas en sus problemas de relación o sexuales. Se debatieron, igualmente, los grandes hitos que han marcado el cambio en la sexualidad y el placer femenino para valorar la necesidad de un enfoque biopsicosocial que recoja la diversidad existente en las mujeres a la hora de vivenciar el deseo sexual y que evite el reduccionismo fisiológico de la respuesta sexual humana. Presentamos algunos de los temas de forma resumida por la limitación de espacio:

## **Coaching de parejas**

Se llevó a cabo por Herminia Gomà, directora del Institut Gomà de Barcelona, el taller Coaching de parejas donde se desarrolló la herramienta del



# prolepsis

círculo de la sexualidad y de la pareja, donde se aplicaron los procesos de coaching teleológico para determinar sus áreas fuertes y sus puntos de mejora. Es un modelo de intervención que promueve la transformación y el aprendizaje en el ámbito de la vida en pareja. Es un estilo de intervención donde el coach se compromete profundamente con el desarrollo de sus clientes y está convencido de que la pareja posee lo necesario para realizar los cambios que necesitan para lograr vivir una relación plenamente satisfactoria. Aporta a sus clientes un nuevo enfoque sobre sí mismos y su relación, como seres humanos, a partir de conversaciones profundas, acompañando a los clientes en su desarrollo y crecimiento personal y de pareja. Ayuda a sus clientes a convertirse en observadores distintos de su manera de ser y de su manera de actuar, para llegar a ser la pareja que quieren ser.

El coach diseña conversaciones para que los clientes realicen acciones que produzcan resultados extraordinarios que antes parecían imposibles de alcanzar. A través del diálogo ayuda a sus clientes a ser observadores diferentes de sí mismos y de su relación, protagonistas de su vida y de su relación, proac-

tivos y creadores de su relación, conscientes de su potencial como seres humanos que se relacionan en pareja y competentes para explorar y realizar nuevos aprendizajes y alcanzar resultados impecables en áreas como el autoconocimiento y la autoconsciencia, la comunicación, la resolución de conflictos, la regulación emocional, la gestión de prioridades, la definición del problema y la creación de alternativas.

## **Sexting**

Se presentó un trabajo sobre el sexting (envío de contenidos eróticos o pornográficos a través de teléfonos móviles, correos electrónicos o redes sociales) para conocer la influencia que este tiene en la vida de las personas y sensibilizar sobre el tratamiento y difusión de datos a través de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC). Lo llevó a cabo Ana Yáñez, directora del Instituto Clínico Extremeño de Sexología (ICEX). Se trata de una práctica común entre jóvenes, sobre todo entre adolescentes, aunque se da cada vez más en personas adultas. El envío, uso y pertenencia de estos contenidos puede acarrear no sólo problemas legales, más si hablamos de menores de edad, sino también consecuencias psicológicas para la



# prolepsis

persona afectada, incluso se han dado casos de suicidio en jóvenes víctimas de esta actividad por el posterior acoso social. Es de especial interés abordarlo para el conocimiento de sus riesgos, tanto de índole legal como de carácter psicológico, con el fin de prevenir el uso inadecuado del envío de estos contenidos.

## **Sexo sabio. Cómo mantener el interés sexual en la pareja estable**

Antonio Bolinches, director del Institut Bolinches de Barcelona, afirmó que el gran problema sexual de la pareja no es “tener” el deseo sino mantenerlo. Puso a disposición de todo el colectivo de psicólogos clínicos y terapeutas de pareja, que asistieron al congreso, los principales postulados del método que expone en su libro para la prevención y el tratamiento de una disfunción sexual tan extendida como es la Inhibición del Deseo Sexual dentro del contexto de la pareja estable. Los en las relaciones de pareja. Comentó que los tres enemigos de la pareja estable (celos, infidelidad y, sobre todo, la rutina) cuando ha pasado el primer fuego de la pasión amorosa. Nos deleitó en plantear cómo reavivar el erotismo en pareja, para hacer de la relación sexual un constante camino de descubrimiento.

## **Hacia un nuevo paradigma en el deseo sexual femenino**

La profesora de la Universidad de Oviedo, Elena García-Vega, expuso un cambio de paradigma donde apuntó a que el deseo sexual es un fenómeno de difícil conceptualización, descripción y estudio. Sin embargo en los últimos años ha ido ocupando de forma progresiva un lugar central en el discurso sexológico. Suscita debate entre los defensores de los modelos lineales de respuesta sexual, que conceptualizan el deseo como un fenómeno espontáneo para hombres y mujeres (Masters y Johnson, 1966; Kaplan, 1977), los que abogan por modelos tridimensionales (Schnarch, 1991) y la implantación de los nuevos modelos circulares, que lo consideran mayoritariamente receptivo a estímulos (Basson, 2002). Congruentemente con esta evolución conceptual, se han desarrollado las definiciones en los diferentes manuales diagnósticos. Así, el DSM ha seguido los modelos tradicionales, lo que podría explicar la alta prevalencia del trastorno en las mujeres, que estarían siendo diagnosticadas por criterios que les son ajenos. El reciente DSM-5 (2013) ha contemplado una nueva opción, con la creación de un trastorno único para las mujeres: el trastorno del interés/excitación sexual.

# prolepsis

## **La práctica de la terapia sexual y de pareja con escenas de cine**

Hubo un espacio en la mesa de pareja para exponer, con varios ejemplos realizados por CEPTECO de León, cómo el uso de escenas de cine contribuye a mejorar las relaciones de pareja y sexuales a través del modelado. Es un proceso de aprendizaje observacional en el que la conducta de una pareja, visionada en escenas de una película, actúa como estímulo para generar conductas, pensamientos o actitudes semejantes en otras parejas que observan la actuación del modelo. Dichas escenas de películas permiten la adquisición de nuevos repertorios de conductas o habilidades, la inhibición o desinhibición de conductas que ya poseía el sujeto en su repertorio, facilita la realización de conductas que no se emiten por falta de estímulos inductores y ayuda a un incremento de la estimulación ambiental y afectiva entre la pareja, dándole un mejor control sobre la activación emocional y valencia afectiva.

## **Homensaje a Julián Fernández de Quero, Presidente de Honor de la FESS**

Durante la celebración del congreso el homenaje a Julián Fernández de Quero, Presidente de Honor de la FESS, por su trayectoria en el ámbito de la sexología,

su aportación a la transformación de las masculinidades y en definitiva, a la igualdad de género.

## **Pedro Zerolo Presidente Honorífico de la FESS**

Destacar también que el secretario de Movimientos Sociales del PSOE, Pedro Zerolo, fue elegido Presidente Honorífico de la FESS en reconocimiento al trabajo desarrollado en la defensa de los derechos sexuales, su apoyo a la sexología como ciencia y su labor en la promoción de la salud sexual desde hace años. Durante este homenaje Pedro Zerolo resaltó que “la sexología se merece un reconocimiento como ciencia que requiere una implantación académica reglada en la esfera pública para ayudar a eliminar las distinciones, los complejos y las desigualdades”. Miren Larrazabal, comentó que “el conocimiento sexual hace a los seres humanos libres y para conseguir la equidad relacional la única vacuna es la educación”. La educación afectivo-sexual sirve como escudo protector frente a la violencia de género: es posible aprender valores en igualdad luchando contra los estereotipos sexistas que son el germen de dicha violencia.

Analizar la necesidad de un enfoque biopsicosocial que recoja la diver-



# prolepsis

sidad existente en las mujeres a la hora de vivenciar el deseo sexual y que evite el reduccionismo fisiológico de la respuesta sexual humana, centra ahora nuestro interés. Finalmente, se revisaron algunos de los fármacos empleados hasta el momento para su tratamiento.

## Otros temas

Por otro lado, se comentaron los resultados de un cuestionario de la actividad sexual prácticas del BDSM o kinkys (Bondage, Dominación-Sumisión, Sadismo-Masoquismo) sobre las lesiones no intencionadas y los accidentes asociados a dichas prácticas. Dos terceras partes de los practicantes de dichas prácticas reconocía haber sufrido algún accidente por lo menos una vez en el decurso de su actividad sexual. La población consumidora de drogas sufría más accidentes y las lesiones

más frecuentes eran los hematomas y la causa más habitual el spanking. De hecho, las prácticas detectadas como más peligrosas no coincidían con las que consideran realmente peligrosas. Igualmente, se presentó el Atlas de la disfunción eréctil en España donde se aportaron los resultados sobre los factores que influyen en el diagnóstico y el tratamiento de la disfunción eréctil por parte del médico de Atención Primaria. Se indicó que sólo la mitad de los médicos aborda dicha patología proactivamente abordando dicho problema sexual por lo que la tasa de dicha patología estaría infradiagnosticada.

## Información:

Meet & Forum. Resumen del XII Congreso Español de Sexología y VI Encuentro Iberoamericano de Profesionales de la Sexología. Madrid, 2014.



**Fundación Huarte de San Juan**

para el fomento de la Psicología



Colegio Oficial  
de **Psicología**  
Castilla y León

[www.copcyl.es](http://www.copcyl.es)