León Motor

Junio Julio 96

275 Pesetas

MAGAZINE DE LEÓN - nº 7

Cadena 40 Principales

OPEL

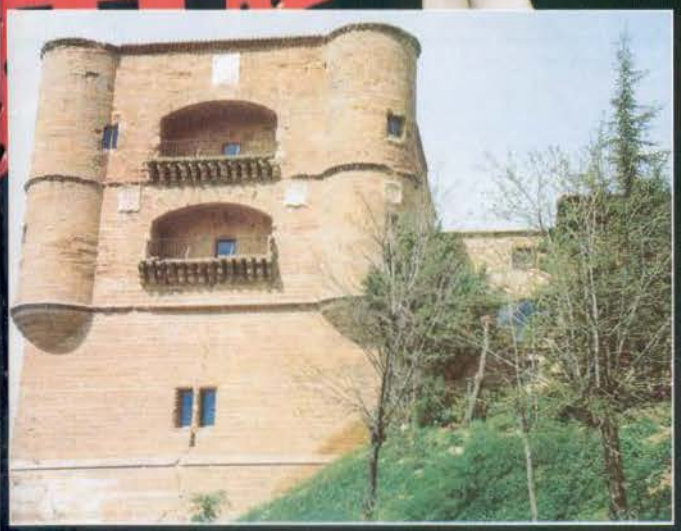
HONDA

McDonald's León

ROVER

Alfa Romeo

Balonmano Ademar León



BENAVENTE

Carácter y Dominio Alfa Romeo

MARTES 25 JUNIO en: Disco OH! León, Sorteamos 15 ENTRADAS para el Concierto estrella de las Fiestas de San Juan y San Pedro ALEJANDRO SANZ

aleco

Llévame en el coche

C/ Alcalde Miguel Castaño s/n

Tfno: 26 22 20

DISCO OH! LEON

LEON - BENAVENTE

SUMARIO

León Ocio-MOTOR

4 a 10	Benavente
11	Oficina Móvil
12	Hablemos de Sexo
14 a 17	ALECO
18	ARTE: Lavoca y Bendito
20	Música Clásica
21	Los 40 Principales
22, 23	Moda Pasarela: Raquel de la Torre y Tomas Rubio
24	MUSICA: Los Tradicionales de Cuba
25	Regino: Un Canto a la Nostalgia
26	MUSICA: Grabando
27	MUSICA: Los Flechazos
28	World Press Photo
29 a 36	DEPORTES
37	Tiempo Libre
38 a 40	CINE
41 a 44	De Comer
45	AUTODEFINIDO
46, 47	VEGACERVERA
48 a 53	San Juan y San Pedro: PROGRAMA DE FIESTAS
54, 55	VALDERAS
56, 57	Luchar contra el Envejecimiento
58 a 62	De Copas
63 A 71	MOTOR
72	Callejero de León

Revista bimensual del motor y sus mercados, Moda, Pintura, Deportes, Hostelería, Música, Cine

Nº 7 - Junio-Julio 1996

Depósito Legal LE-611-1995

DIRECCION INFORMATIVA Y DE PRODUCCION:
José Manuel Alvarez García

COLABORADORES:
Juan Carlos Martínez
Eva Carbajo y Miguel A. Cueto
Luis del Cano
José Santos Alvarez M.
Luis Alvarez
Lorenzo Rodríguez
Maribel Marcos
Carlos del Riego
Nieves Ferreras Robles
Pocholo
Alejandro Sánchez
José Luis Marcos

FOTOS:
N. Motorete
Cayo García
Javier Arias

ARCHIVO: Propio
DISTRIBUIDORA: Mansilla
IMPRESION: Gráficas Tecnicrom, S.A.
MAQUETACION: Marino

ARTE 21 publicidad

PUBLICIDAD:

ARTE 21, Teléfono 230908, Móvil 989 563030
c/ Renueva, 38 - 1º B
24002 LEON

LAND ROVER

ROVER

ASLEMOSA

ASTUR LEONESA DEL MOTOR, S. A.

VENTAS:
Doce Mártires, 2 • 24004 LEON
☎ 25 20 99

Avda. de Laciana, 42 • 24100 VILLABLINO
☎ 47 17 09

VENTAS, SERVICIO Y RECAMBIOS:
Ctra. de Santander, km. 5
☎ 28 16 66 • Fax 28 17 57
24197 VILLARRODRIGO DE LAS REGUERAS (LEON)

Hablemos de Sexo

IMPOTENCIA: TERAPIA SEXUAL

La impotencia es junto con la eyaculación precoz, el problema de carácter sexual más frecuente en el varón. Esta disfunción eréctil se caracteriza por la incapacidad para poder alcanzar o tener una erección suficiente para llevar a cabo la penetración y realizar el coito. El tratamiento psicológico de CEPTECO (Centro Psicológico de Terapia de Conducta) se lleva a cabo en varias fases y, si no existen problemas orgánicos y hay una colaboración activa de la pareja, tiene generalmente un buen pronóstico.

Se estima que en España el número de varones que tienen problemas de impotencia es de, aproximadamente un millón, teniendo en cuenta que la incidencia va en aumento conforme lo hace la edad. Es frecuente que un hombre tenga problemas transitorios de impotencia en algún momento de su vida. Por ello, no deben preocuparse aquellos hombres en los que aparece este problema alguna o algunas veces y con carácter aislado.

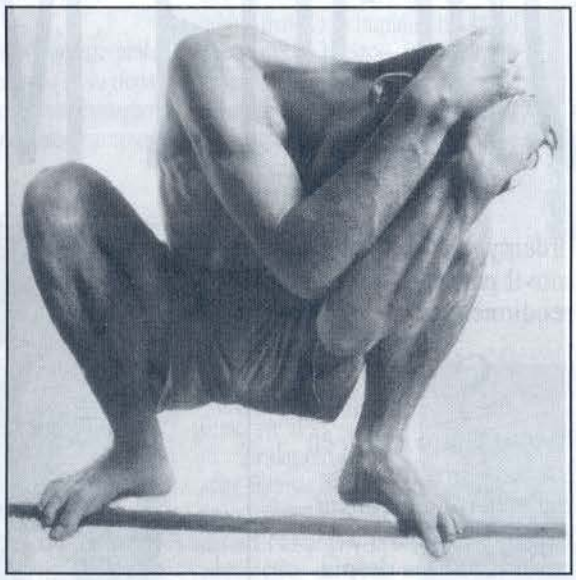
El trastorno de la erección se puede dividir para su mejor estudio y tratamiento psicológico en primario (si nunca el varón ha conseguido realizar el coito) y secundario (si después de haberlo logrado en alguna ocasión se produce una dificultad para lograrlo posteriormente). Este trastorno secundario es diez veces más frecuente que el primario.

En CEPTECO el tratamiento psicológico y sexual de la impotencia comienza, con una primera entrevista entre el terapeuta y el varón y/o pareja que presenta este problema sexual. En esta primera entrevista se descarta la existencia de problemas orgánicos (alcoholismo, enfermedades de regulación de azúcar en sangre, lesiones medulares esclerosis múltiple, trastornos neurológicos, infecciones o lesiones genitales, problemas hormonales, problemas circulatorios o medicación) si no han sido ya descartadas médicamente por el especialista. Se analizan en esta primera sesión las diferentes variables de personalidad que interfieren en el sujeto o la pareja y se valora la continuación de la terapia o su derivación al especialista medico pertinente.

En una segunda sesion se entrevistan por separado cada miembro de la Pareja con el terapeuta de su mismo sexo donde se evalúan los conflictos de pareja, las interacciones de comunicación y sexuales, y donde se analizan funcionalmente las conductas y consecuencias del problema sexual demandado (inicio, evolución y soluciones aportadas antes de la terapia).

Posteriormente, se lleva a cabo una tercera sesión conjunta entre la pareja y ambos terapeutas con el fin de llevar a cabo una explicación funcional del problema del trastorno de erección y las posibles alternativas terapéuticas, así como un pronostico inicial con el tiempo de duración aproximado de la terapia.

Generalmente, toda intervención psicológica y sexual tenderá



a mantener la mayor estabilidad emocional de las personas implicadas en el problema. Se basará en el principio de valorar las diferentes tareas dadas por el terapeuta para que la lleve el paciente a cabo en la intimidad de su casa con su pareja y para observar los progresos o dificultades encontradas durante el tratamiento. Nunca se ofrecerá una pareja sustituta si el paciente carece de ella, más bien se le enseñará a buscarla y se pospondrá el tratamiento hasta que éste lo logre.

Este problema sexual, como la mayoría de ellos, se trata en CEPTECO mediante una serie de normas: la colaboración de dos psicólogos terapeutas (ambos Másters en sexualidad) de distinto sexo en la evaluación del problema con el fin de minimizar el factor sociocultural intersexos. Otra norma básica será la búsqueda y participación (directa o indirecta) de la pareja del paciente para llevar a cabo las tareas en la intimidad del hogar prescritas por los terapeutas.

Por otro lado, la terapia es individualizada ateniéndose a los valores y objetivos de cada pareja, se basa en el supuesto de que la sexualidad es una función natural y un factor más de la relación convivencial, buscando durante el tratamiento las estrategias para la superación de los obstáculos que suponen este problema sexual. Se basa dicho tratamiento en una serie de objetivos terapéuticos escalonados para llegar a la solución definitiva de la impotencia sexual. Nunca en una terapia sexual se debe buscar la "culpa" en un miembro de la pareja en sin trastorno sexual, ya que es de por sí un ejercicio improductivo y no ayuda en nada a la solución del conflicto.

Existen varias "tareas específicas" en un problema de impotencia: pedirle a la pareja que se abstenga de tener una relación sexual directa y masajearse por separado sin tocar los genitales del otro. Una vez superada esta fase, se incluyen las zonas genitales en la estimulación específica y se tienden a usar estrategias concretas sugeridas por el terapeuta para poder mejorar su respuesta sexual con su pareja en las sucesivas tareas para casa (relajación progresiva, uso de fantasía, incompatibilidad de pensamientos desajustados, control de la erección una vez que el varón ha cobrado confianza en su capacidad eréctil) cuando haya sabido reducir su actitud de espectador o su ansiedad de ejecución.

Por muy sencillas que sean todas las técnicas y estrategias psicológicas, es importante darse cuenta de que se utilizan como parte de un programa sexual muy elaborado y no solo como una colección etereogenea de "trucos". Lo más notable es usarlas cuando el especialista lo indique, en la situación que lo requiera y de la forma que el terapeuta sexual experimentado lo especifique. Buscar un buen tratamiento sexual avalado por profesionales experimentados es la primera fase de una exitosa terapia en problemas de impotencia.

Eva Carbajo y Miguel A. Cueto (Psicólogos de CEPTECO y Másters en Sexualidad).

CEPTECO

Centro Psicológico de Terapia de Conducta

TERAPIA SEXUAL:
-Varón: Impotencia, eyaculación precóz...
-Mujer: Bajo deseo sexual, anorgasmia...

TERAPIA DE COMUNICACION E INTIMIDAD EN LA PAREJA
SERVICIO DE INFORMACION Y EDUCACION SEXUAL

Equipo de Expertos, Máster en Terapia Sexual

Plaza Cortes Leonesas, 9 - 6º Dcha.
Teléfono 261562
LEON