

# EJIHPE

European Journal  
of Investigation in  
Health, Psychology and Education



## Directora

**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**  
Univ. de Almería (España)

## Directores Asociados

**Cecilia Essau.** Roehampton University (Reino Unido)  
**José Jesús Gázquez.** Univ. de Almería (España)  
**Eider Goñi.** Univ. del País Vasco (España)  
**M<sup>a</sup> Victoria Gordillo.** Univ. Complutense (España)  
**Alice Jones.** Goldsmiths, Univ. of London (Reino Unido)  
**Claudio Longobardi.** Univ. de Torino (Italia)  
**Gloria Marciales.** Pontificia Univ. Javeriana (Colombia)  
**Isabel Piñeiro.** Univ. de A Coruña (España)  
**Astrid Schutz.** Univ. of Bamberg (Alemania)

# European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education

## Directora

**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**  
Univ. de Almería (España)

## Edición / Redacción

**M<sup>a</sup> del Mar Molero**  
Univ. de Almería (España)

## Directores Asociados

**Cecilia Essau.** Roehampton University (Reino Unido)  
**José Jesús Gázquez.** Univ. de Almería (España)  
**Eider Goñi.** Univ. del País Vasco (España)  
**M<sup>a</sup> Victoria Gordillo.** Univ. Complutense (España)  
**Alice Jones.** Goldsmiths, Univ. of London (Reino Unido)  
**Claudio Longobardi.** Univ. de Torino (Italia)  
**Gloria Marciales.** Pontificia Univ. Javeriana (Colombia)  
**Isabel Piñeiro.** Universidad de A Coruña (España)  
**Astrid Schutz.** Univ. of Bamberg (Alemania)

## Comité Editorial

**Leandro Almeida.** Univ. do Minho (Portugal)  
**Xenia Anastassiou-Hadjicharalambous.** University of Nicosia (Chipre)  
**José A. Álvarez-Bermejo.** Univ. de Almería (España)  
**Javier Benítez.** Servicio Andaluz de Salud (España)  
**José J. Carrión.** Univ. de Almería (España)  
**Pedro F. Casanova.** Univ. de Jaén (España)  
**Fuensanta Cerezo.** Univ. de Murcia (España)  
**Cecilia A. Essau.** Roehampton University (Reino Unido)  
**Carmen García-Gálvez.** Univ. de Almería (España)  
**Alfonso Javier García González.** Univ. de Sevilla (España)  
**Javier García-Monlleo.** Univ. de Granada (España)  
**José Jesús Gázquez.** Univ. de Almería (España)  
**Ramón González Cabanach.** Univ. de A Coruña (España)  
**Paloma González-Castro.** Univ. de Oviedo (España)  
**Julio A. González-Pienda.** Univ. de Oviedo (España)  
**Alfredo Goñi.** Univ. del País Vasco (España)  
**Murnizam Hj. Halik.** University Malaysia Sabah (Malasia)  
**Antonio Iannaccone.** Univ. di Salerno e di Neuchatel (Italia)  
**Cándido J. Inglés.** Univ. Miguel Hernández (España)  
**Francisco Laynez.** Servicio Andaluz de Salud (España)  
**Claudio Longobardi.** Univ. de Turín (Italia)  
**Antonio Luque.** Univ. de Almería (España)  
**Giuseppina Marsico.** Università di Salerno (Italia)  
**Inmaculada Méndez.** Univ. de Murcia (España)  
**Isabel Mercader.** Univ. de Almería (España)  
**M<sup>a</sup> Inés Monjas.** Univ. de Valladolid (España)  
**Fiorella Monti.** Università di Bologna (Italia)  
**José C. Núñez.** Univ. de Oviedo (España)  
**Rocco Quaglia.** Univ. de Turín (Italia)  
**Cecilia Ruiz.** Univ. de Murcia (España)  
**Víctor Satiuste.** Univ. Complutense Madrid (España)  
**Satoko Sasagawa.** Mejiro University, Tokyo (Japón)  
**Antonio Valle.** Univ. de A Coruña (España)  
**Jaen Valsiner.** Clark University (EE.UU.)

---

La European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education ha sido incluida en las siguientes Bases de Datos: Latindex, Dialnet, DICE, RESH, Psycodoc, ISOC, e-Revist@s, InnoSpace, Cite Factor, Open Academic Journals Index (OAJI), Scientific Indexing Services (SIS), Journal Index, DOAJ, Redalyc.

## ENVÍO DE TRABAJOS Y SUSCRIPCIONES

European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education  
M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes  
Universidad de Almería  
Edificio A (Desp. 1.06)  
Ctra. de Sacramento s/n  
(4120) Almería (España)  
E-mail: ejihpe@ual.es

Volumen 7, Suplemento (2017)  
Volume 7, Supplement (2017)

# EJIHPE

European Journal  
of Investigation in  
Health, Psychology and Education



La European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education (EJIHPE) es una publicación editada por ASUNIVEP, con aparición CUATRIMESTRAL (Abril, Agosto y Diciembre). El objetivo es la difusión y publicación de trabajos empíricos-investigación de cualquier ámbito relacionado con la Salud, la Psicología y la Educación, en su vertiente más amplia, extendiendo su cobertura a profesionales de otras disciplinas afines. Todos los manuscritos serán enviados a miembros del Comité Editorial y expertos en el tema para su evaluación, que será anónima y por pares.

[www.ejihpe.es](http://www.ejihpe.es)

**© European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education**

Edita: ASUNIVEP<sup>1</sup>

Edited by ASUNIVEP

Lugar: Almería (España)

ISSN: 2174-8144

Depósito Legal: AL828-2011

Fotocomposición e impresión: Artes Gráficas Salvador

---

<sup>1</sup> Ctra. de Sacramento, s/n. 04120 Almería (España)

<b>PATERNIDAD COMPARTIDA Y RIESGOS DE DISFUNCIÓN EN EL DESARROLLO DE LOS HIJOS: DIAGNÓSTICO Y VALORACIÓN DE UN CASO PARTICULAR .....</b>	<b>1085</b>
MAR ESTRADA LÓPEZ, ALEJANDRO CANEDO GARCÍA, DAVID CUETO MARCOS, MIGUEL ÁNGEL CUETO BAÑOS	
<b>TDA Y ALTAS CAPACIDADES.....</b>	<b>1085</b>
MAR ESTRADA LÓPEZ, DAVID CUETO MARCOS, ALEJANDRO CANEDO GARCÍA, MIGUEL ÁNGEL CUETO BAÑOS	
<b>EAP+: VARIABLES PREDICTORAS DE BIENESTAR EN LA PAREJA .....</b>	<b>1086</b>
MAR ESTRADA LÓPEZ, DAVID CUETO MARCOS, ALEJANDRO CANEDO GARCÍA, MIGUEL ÁNGEL CUETO BAÑOS	
<b>AUTORREGISTRO FUNCIONAL DE LA AUTOESTIMULACIÓN SEXUAL FEMENINA .....</b>	<b>1086</b>
MIGUEL ÁNGEL CUETO BAÑOS, MAR ESTRADA LÓPEZ, DAVID CUETO MARCOS	
<b>AUTORREGISTRO FUNCIONAL DE LA AUTOESTIMULACIÓN SEXUAL MASCULINA .....</b>	<b>1087</b>
MIGUEL ÁNGEL CUETO BAÑOS, MAR ESTRADA LÓPEZ, DAVID CUETO MARCOS	
<b>AUTORREGISTRO FUNCIONAL DE LA RESPUESTA SEXUAL FEMENINA .....</b>	<b>1087</b>
MIGUEL ÁNGEL CUETO BAÑOS, MAR ESTRADA LÓPEZ, DAVID CUETO MARCOS	
<b>AUTORREGISTRO FUNCIONAL DE LA RESPUESTA SEXUAL MASCULINA .....</b>	<b>1087</b>
MIGUEL ÁNGEL CUETO BAÑOS, MAR ESTRADA LÓPEZ, DAVID CUETO MARCOS	
<b>EAP-: VARIABLES PREDICTORAS DE MALESTAR EN LA PAREJA.....</b>	<b>1088</b>
DAVID CUETO MARCOS, MAR ESTRADA LÓPEZ, MIGUEL ÁNGEL CUETO BAÑOS	
<b>RECURSOS MÉDICOS EN LAS DISFUNCIONES SEXUALES FEMENINAS .....</b>	<b>1088</b>
DAVID CUETO MARCOS, MAR ESTRADA LÓPEZ, MIGUEL ÁNGEL CUETO BAÑOS	
<b>RECURSOS SEXOLÓGICOS EN LAS DISFUNCIONES SEXUALES .....</b>	<b>1089</b>
DAVID CUETO MARCOS, MAR ESTRADA LÓPEZ, MIGUEL ÁNGEL CUETO BAÑOS	
<b>RECURSOS MÉDICOS EN LAS DISFUNCIONES SEXUALES MASCULINAS .....</b>	<b>1089</b>
DAVID CUETO MARCOS, MAR ESTRADA LÓPEZ, MIGUEL ÁNGEL CUETO BAÑOS, ALEJANDRO CANEDO GARCÍA	
<b>IMPORTANCIA DE EDUCAR EN RESILIENCIA DESDE LA INFANCIA.....</b>	<b>1089</b>
MARIA LLORET MARIN, MARIA DEL CARMEN CHANCA FRANCO, ANABEL GARCIA CONCEJERO	
<b>REGISTRO DEL TEST DE ANSIEDAD GOLDBERG ANTES DE LA EXODONCIA PREVIA TOMA DE DIAZEPAM 5MGR O SIN TOMA EN PACIENTES CON TEST GOLDBERG +4.....</b>	<b>1090</b>
JOAQUÍN MARÍA FERRER GALLEGOS, MARIA BLANCA LOPEZ LEYVA	
<b>CÓMO DETECTAR EL TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN CON HIPERACTIVIDAD EN NIÑOS ....</b>	<b>1090</b>
MARIA JOSE TORRES GONZALEZ, ANA GONZALEZ FERNANDEZ, JULIA CÁCERES SARMIENTO	
<b>ABORDAJE DE LA CONCIENCIA DE ENFERMEDAD EN UN CASO DE ESQUIZOFRENIA .....</b>	<b>1091</b>
ISABEL MARIA DE HARO GARCIA, SANTOS RODRIGUEZ TUBILLA, SARA GARCIA MARIN, MARIA GARCIA FERNANDEZ, JOAQUIN BERMEJO MADRID, CAROLINA ENCARNACION HERNANDEZ GONZALEZ, JUANA MARÍA DÍAZ PEREZ, PIEDAD CASTAÑO LÓPEZ, JOSEFA ELENA GAMBIN CERMEÑO, ANTONIO BAÑOS RUIZ	
<b>INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA A LA ENFERMERÍA.....</b>	<b>1091</b>
AIDA MARTIN PONCE, MARIA DEL MAR GARCÍA CUEVAS, ALEXANDRA BENITEZ REYES	

mantienen una relación sexual con su pareja. En función de dicho autorregistro y de la evaluación funcional se analizan las posibles causas y alternativas a desarrollar para que la pareja mejore su interacción sexual.

**RESULTADOS:** Este autorregistro nos permite hacer una evaluación funcional de las respuestas sexuales masculinas en la interacción sexual con su pareja y poder establecer un tratamiento específico para la disfunción que se presente.

**CONCLUSIÓN:** Con la recogida de datos de este autorregistro masculino conseguimos ordenar y sistematizar la recogida de la información en las fases de la respuesta sexual masculina y realizar una hipótesis funcional que nos permita intervenir más eficazmente en el problema de la interacción con la pareja. Obtenemos una economía de tiempo en la valoración de la relación sexual durante la terapia pidiendo al hombre que nos los envíe antes de las sesiones, además de reflexionar esté sobre su conducta sexual para conocer sus errores, si los hubiera, y cómo poder modificarlos o ayudar, en su caso, al compararlos, con los de su pareja para ayudarles a resolverlos.

**PALABRAS CLAVE:** HOMBRE, AUTORREGISTRO, PAREJA, SEXO, DESEO, ORGASMO.

\*Correspondencia: DAVID CUETO MARCOS. Solicite contacto a [ciiias2017@formacionasunivep.com](mailto:ciiias2017@formacionasunivep.com).

## **EAP-: VARIABLES PREDICTORAS DE MALESTAR EN LA PAREJA**

DAVID CUETO MARCOS, MAR ESTRADA LÓPEZ, MIGUEL ÁNGEL CUETO BAÑOS

**INTRODUCCIÓN:** Se han estudiado una serie de variables descriptivas que son predictoras de problemas en la relación de pareja (Gottman y Silver, 2001).

**OBJETIVOS:** Esta escala pretende ordenar y sistematizar las variables negativas que rigen la relación de pareja para hacer una hipótesis funcional e intervenir más eficazmente en la misma. Una economía de tiempo en la valoración de la relación de pareja al inicio y al final del apoyo psicológico y que la pareja reflexione sobre su propia conducta que les permita observar y disminuir los aspectos que complican la relación.

**METODOLOGÍA:** Se propone una escala descriptiva para valorar los aspectos negativos de la relación de pareja mediante la contestación de cada miembro de la misma, a 66 preguntas, valoradas en una escala Likert de 1 a 5. Permite hacer un gráfico conjunto de 10 variables de los aspectos negativos de la relación para intervenir más eficazmente en la terapia, dentro del modelo cognitivo-conductual. Así mismo, se presenta una tabla con las premisas de toda la relación de pareja, aspectos a mejorar y técnicas terapéuticas a utilizar.

**RESULTADOS:** Las variables negativas que se miden son

el uso de la violencia, sensaciones de agobio, uso de estrategias coercitivas y de control, evasividad y engaño, uso de estrategias encubiertas y manipulativas, desagrazos fallidos, problemas sexuales y generación de problemas de salud por los problemas de la relación. Hemos observado que graficando los resultados los miembros de la pareja son mucho más conscientes, al haber auto observado y reflexionado rellenando esta escala, de los aspectos más negativos de su relación.

**CONCLUSIÓN:** Creemos que graficar las variables negativas de una relación de pareja nos permite saber cuáles son las que mantienen la relación, cuáles son mejorables y qué técnicas psicológicas utilizar para ayudar a la pareja a evitar el deterioro de la relación.

**PALABRAS CLAVE:** PAREJA, ESCALA, EAP-, VIOLENCIA, CONTROL, MANIPULACIÓN.

\*Correspondencia: MIGUEL ÁNGEL CUETO BAÑOS. Solicite contacto a [ciiias2017@formacionasunivep.com](mailto:ciiias2017@formacionasunivep.com).

## **RECURSOS MÉDICOS EN LAS DISFUNCIONES SEXUALES FEMENINAS**

DAVID CUETO MARCOS, MAR ESTRADA LÓPEZ, MIGUEL ÁNGEL CUETO BAÑOS

**INTRODUCCIÓN:** Los problemas sexuales suelen afectar a la pareja y presentan siempre un correlato psicológico y, en ocasiones, médico. Todo problema sexual puede tener un inicio orgánico y/o psicológico y un mantenimiento alternativo o conjunto, que harían pertinente una terapia combinada.

**OBJETIVOS:** El objetivo de este trabajo es analizar los recursos médicos en las diferentes disfunciones sexuales femeninas y su implicación en la terapia sexual y de pareja.

**METODOLOGÍA:** Para ello se elabora una tabla resumen sobre los diferentes recursos médicos en las disfunciones sexuales femeninas junto a los procesos de derivación en caso necesario.

**RESULTADOS:** En la actualidad dichos recursos médicos en las disfunciones sexuales femeninas son escasos. No existen fármacos para optimizar los resultados terapéuticos salvo para el deseo sexual hipoactivo con flibanserina con resultados no muy halagüeños. En trastornos por aversión al sexo se han probado ansiolíticos y antidepresivos. En los trastornos de excitación se suelen usar geles y otros compuestos pero sin buenos resultados. Se han probado ansiolíticos y el uso de himenectomía en vaginismo.

**CONCLUSIÓN:** Son frecuentes las derivaciones a especialistas en sexología, psicología, psiquiatría, endocrinología o ginecología para descartar factores orgánicos o psicológicos de los problemas sexuales.

**PALABRAS CLAVE:** MUJER, DISFUNCIÓN SEXUAL, MEDICACIÓN, FLIBANSERINA, TESTOSTERONA, ANSIOLÍTICOS, ANTIDEPRESIVOS.

\*Correspondencia: MIGUEL ÁNGEL CUETO BAÑOS.  
Solicite contacto a [ciias2017@formacionasunivep.com](mailto:ciias2017@formacionasunivep.com).

## RECURSOS SEXOLÓGICOS EN LAS DISFUNCIONES SEXUALES

DAVID CUETO MARCOS, MAR ESTRADA LÓPEZ, MIGUEL ÁNGEL CUETO BAÑOS

**INTRODUCCIÓN:** En la terapia sexual se suelen emplear una serie de estrategias sistematizadas en función del tipo de disfunción sexual que, uno o ambos miembros de la pareja, presente.

**OBJETIVOS:** El objetivo de este trabajo es analizar los recursos sexológicos en las diferentes disfunciones sexuales y su implicación en la terapia sexual y de pareja.

**METODOLOGÍA:** Para ello se elabora una tabla resumen sobre los diferentes recursos sexológicos para las diferentes disfunciones sexuales. Dichos recursos sexológicos se basan en las técnicas desarrolladas por varios autores como Kegel, 1952; Semans, 1956; Masters y Johnson, 1970; Kaplan, 1974; Hawton, 1985 y Heiman y LoPiccolo, 1989. Igualmente, se incluyen, elementos que ayudan a la respuesta sexual como geles, aparatos de vacío, vibradores, anillos constrictores, bolas chinas.

**RESULTADOS:** El proceso de aprendizaje y el análisis funcional de la conducta sexual problemática es la base para el desarrollo de una buena intervención terapéutica. Los recursos sexuales son recomendados para las diferentes fases de la respuesta sexual humana.

**CONCLUSIÓN:** Destacamos la importancia de conocer todos los recursos sexológicos en las diferentes disfunciones sexuales y su implicación en la terapia sexual y de pareja.

**PALABRAS CLAVE:** DISFUNCIÓN SEXUAL, KEGEL, MASTER Y JOHNSON, SEMANS, KAPLAN, HAWTON.

\*Correspondencia: MIGUEL ÁNGEL CUETO BAÑOS.  
Solicite contacto a [ciias2017@formacionasunivep.com](mailto:ciias2017@formacionasunivep.com).

## RECURSOS MÉDICOS EN LAS DISFUNCIONES SEXUALES MASCULINAS

DAVID CUETO MARCOS, MAR ESTRADA LÓPEZ, MIGUEL ÁNGEL CUETO BAÑOS, ALEJANDRO CANEDO GARCÍA

**INTRODUCCIÓN:** Los problemas sexuales suelen afectar a la pareja y presentan siempre un correlato

psicológico y, en ocasiones, médico. El deterioro de la respuesta sexual masculina puede ser un síntoma centinela de una patología orgánica o de un problema de pareja. Todo problema sexual puede tener un inicio orgánico y/o psicológico y un mantenimiento alternativo o conjunto, que harían pertinente una terapia combinada.

**OBJETIVOS:** El objetivo de este trabajo es analizar los recursos médicos en las diferentes disfunciones sexuales masculinas y su implicación en la terapia sexual y de pareja.

**METODOLOGÍA:** Para ello se elabora una tabla resumen sobre los diferentes recursos médicos en las disfunciones sexuales masculinas junto a los procesos de derivación en caso necesario.

**RESULTADOS:** Para la Disfunción Eréctil existen fármacos eficaces con IPDE-5, así como la administración de drogas vasoactivas por vía intracavernosa, intrauretral o cutánea. En Eyacuación Precoz se usa de dapoxetina para retrasarla así como analgésicos locales. En problemas de deseo el uso de medicación con compuestos de testosterona para tratar el hipogonadismo. Finalmente, tendríamos la cirugía arterial o venosa e implantación de prótesis como última elección.

**CONCLUSIÓN:** Son frecuentes las derivaciones a especialistas en sexología, psiquiatría, psicología, urología, endocrinología, andrología y cardiología para descartar factores orgánicos o psicológicos de los problemas sexuales.

**PALABRAS CLAVE:** HOMBRE, DISFUNCIÓN SEXUAL, MEDICACIÓN, IPDE-5, DAPOXETINA, TESTOSTERONA.

\*Correspondencia: MIGUEL ÁNGEL CUETO BAÑOS.  
Solicite contacto a [ciias2017@formacionasunivep.com](mailto:ciias2017@formacionasunivep.com).

## IMPORTANCIA DE EDUCAR EN RESILIENCIA DESDE LA INFANCIA

MARIA LLORET MARIN, MARIA DEL CARMEN CHANCA FRANCO, ANABEL GARCIA CONCEJERO

**INTRODUCCIÓN:** La resiliencia se podría definir como la capacidad de los seres humanos para adaptarse positivamente a situaciones adversas. De ahí la importancia de hacer una revisión bibliográfica de cómo actuar y educar desde la infancia ante dichas situaciones, desde el punto de vista de la psicología positiva. Aportándonos las herramientas para afrontar diversas situaciones difíciles e incluso fortalecernos ante ellas.

**OBJETIVOS:** Analizar la evidencia disponible acerca de los beneficios de educar en resiliencia desde la infancia.

**METODOLOGÍA:** Revisión Bibliográfica. Búsqueda en bases de datos: Cuiden, Scielo, el buscador Google Académico, Cochrane Plus, PubMed, Tripdatabase. Utilizando DECs como descriptores: resiliencia,



# EJIHPE

European Journal  
of Investigation in  
Health, Psychology and Education



© European j investiga

[www.ejihpe.es](http://www.ejihpe.es)