



Curso de Técnicas de Estudio

Vol. 30 - 1ª ed. Julio-Septiembre 2017

Desarrollo del curso

CEPTECO realiza desde hace 30 años el *Curso de Técnicas de Estudio* para jóvenes leoneses con buenos resultados pero que dedican demasiado tiempo o para aquellos que presentan problemas en el estudio. Los objetivos son:

- Aumentar el rendimiento con el mínimo esfuerzo.
- Aprovechar y mejorar al máximo su capacidad intelectual.
- Orientar a los padres sobre las diversas estrategias de reforzamiento y control para mejorar el rendimiento de sus hijos.
- Crear en el alumno un hábito de estudio y trabajo diario.



Va dirigido a alumnos de la ESO, Ciclos Formativos, Bachiller y Universitarios.

Existe en nuestro país un alto índice de fracaso constatado por los distintos estudios. Este bajo rendimiento escolar o bajo interés por conseguir metas más altas no suele darse por falta de capacidad del alumno/a, sino por la ausencia de habilidades para el estudio, un método

inadecuado o un medio ambiente nada reforzante.

Lo importante de un curso de Técnicas de Estudio no es enseñar una serie de técnicas sino que el joven las practique y las lleve a cabo para que se conviertan en un hábito.

Dada la importancia del ámbito familiar se mantendrá durante el curso una entrevista individual con los padres y una tutoría con el alumno/a durante el curso escolar.

La personalización se llevará a cabo desde el primer momento realizando diversas pruebas psicológicas, de comprensión lectora hábitos de estudio y estrategias de aprendizaje que nos permitan un mejor conocimiento del alumnado.

Programa:

- Diagnóstico individual.
- Condiciones ambientales y físicas previas.
- Análisis Funcional de la conducta de estudio.
- Elaboración de planes y horarios.
- Métodos y tipos de lectura: mecánica, comprensiva, sintética.
- Método de estudio: L2SERAE.
- Fundamentos del aprendizaje.
- Desarrollo tiempo-tarea.
- Memoria y olvido.
- Cómo hacer un examen.
- Ejercicios prácticos.

Presentación

La llevará a cabo una reunión informativa para los padres que se anunciará oportunamente. El programa se desarrollará a lo largo de 8 sesiones, de hora y media de duración, durante el mes de julio o septiembre. Los días en los que se llevará a cabo serán los martes y jueves.



Profesionales que lo imparten

Es impartido por un equipo multidisciplinar (Psicólogo y Psicopedagogo) con experiencia en educación, modificación de conducta y en la enseñanza de hábitos de estudio desde hace años.

Este curso tendrá una tutoría personalizada durante todo el año escolar y se llevará a cabo en un pequeño grupo para optimizar los resultados

Información e inscripciones

CEPTECO

Centro Psicológico de Terapia de Conducta

Plaza Cortes Leonesas, 9 - 6º Dcha.

24003 LEÓN.

Teléfono 987 26 15 62.

Web: www.cepteco.com

C-el.: cepteco@cepteco.com