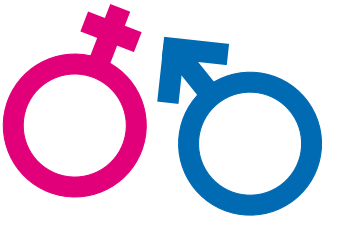
N` 20 AÑO 2016

prolepsis

Colegio Oficial de Psicología Castilla y León

Autorregistro Funcional de la Respuesta Sexual

DAVID CUETO MARCOS. CL-4123
MIGUEL ÁNGEL CUETO. CL-395



Resumen

Proponemos un modelo inicial de autorregistro descriptivo de la respuesta sexual humana, dentro del modelo cognitivo-conductual, que nos permita, tanto en la fase de diagnóstico como de intervención terapéutica, hacer una evaluación funcional de la misma. Presentamos dos autorregistros diferentes, uno para el hombre y otro para la mujer.

Se pretende ordenar y sistematizar la información en las fases de la respuesta sexual para hacer una hipótesis funcional que nos permita intervenir más eficazmente en el problema. Se consigue, además, una economía de tiempo en la valoración de la relación sexual durante las sesiones terapéuticas pidiendo a la pareja que conteste a unas preguntas, generalmente con respuestas cerradas, cada vez que tenga una relación sexual. Pedimos a la pareja que nos los envíe antes de las sesiones para mejor estudiarlos.

Este autorregistro pretende, igualmente, que la persona reflexione sobre su propia conducta sexual, que le sirva para conocer cuáles son sus errores, si los hubiera, y cómo poder modificarlos o ayudar a su pareja a resolverlos.

Palabras clave: Autorregistro, conducta sexual, autoestimulación, terapia de pareja.

Abstract

We propose a descriptive self-register model of the sexual response, based on the cognitive-behavioural approach, which will allow us to do a functional evaluation both in stages of diagnosis and therapeutical intervention. We present two different self-registers, one for men and another for women.

We expect to arrange and systematize the information about the phases in the sexual response, in order to do a functional hypothesis that will-allow us to intervene in a more efficient way in the issue.

We also achieve a time-saving procedure related to the evaluation of the sexual intercourse during the therapeutical sessions, asking the couple to answer some questions each time they have an intercourse. We ask the couple to send the self-register before the session to study it more accurately.

This self-register also aims that patients think about their behaviour, and that the self-register was a useful tool to know their strengths and weaknesses, if there were, and help them to modify them or help the partner to settle them.

Keys words: Self-register, sexual behaviour, self-stimulation, marital therapy.

Introducción

El objetivo de este estudio es el de presentar un diseño inicial de un autorregistro autoadministrado que evalúe la respuesta sexual, tanto masculina como femenina, bien con una pareja o por medio de la autoestimulación (ver Anexos). Para ello se han tenido en cuenta tanto las fases de la respuesta sexual como aspectos previos de preparación, iniciativa y grado de comunicación sexual.

Los cuestionarios autoadministrados son instrumentos de recogida de información que facilitan el diagnóstico funcional y evolución de la terapia. Al realizarlos por escrito el propio sujeto se eliminan en gran parte la ansiedad, vergüenza o culpa que éste pudiera sentir y que complica su abordaje terapéutico. Le permite reflexionar sobre las diferentes formas de expresión sexual que realiza el sujeto por sí mismo o con su pareja, si también está involucrada en su conducta sexual.

Respuesta sexual humana

La respuesta sexual humana se rige bajo una serie de parámetros físico-psicológicos cada vez más conocidos. Desde los estudios de Ellis (1906), Reich (1927), Kinsey (1948-1953), Masters y Johnson (1966), Kaplan (1979), Carrobles y Sanz (1991) y Basson (2003) se ha dividido la respuesta sexual en varias fases que, generalmente, suelen darse en todas las personas de forma temporal y tienden a ser predecibles.

Nuestra propuesta (2006), basada en estos autores Lopiccolo y Steger (1974), Pion (1975), Annon (1975), Hoon, Hoon y Wince (1976), LoPiccolo (1976), LoPiccolo y Heiman (1978), Wilson (1978), Carrobles (1985), Guindin y Huguet (1993), Rosen, Riley y Wagner (1997), Rosen y otros (1997), Symonds y otros

(2007) y en la práctica clínica, tendría cinco fases: Deseo, excitación, orgasmo, resolución y satisfacción (ver Gráfico I). La fase de deseo sería múltiple y subjetiva de carácter físico-psicológico que se concretaría por la conducta de acercamiento a la pareja o estímulo (real o imaginado mediante el uso de la fantasía) del sujeto. No obstante, esta fase podría darse con anterioridad o posterioridad a las demás, hecho que suele ser habitual en las parejas donde llevan algún tiempo con la relación, como bien señala Basson (2003). De hecho, hemos observado cómo algunas mujeres con dilatada convivencia con su pareja, intentaban explicar a éstas que no les importaba que empezaran a estimularlas a pesar de que no sintieran un deseo inicial ya que el deseo podría llegar más adelante y que no era síntoma de que la pareja no les atrajera.

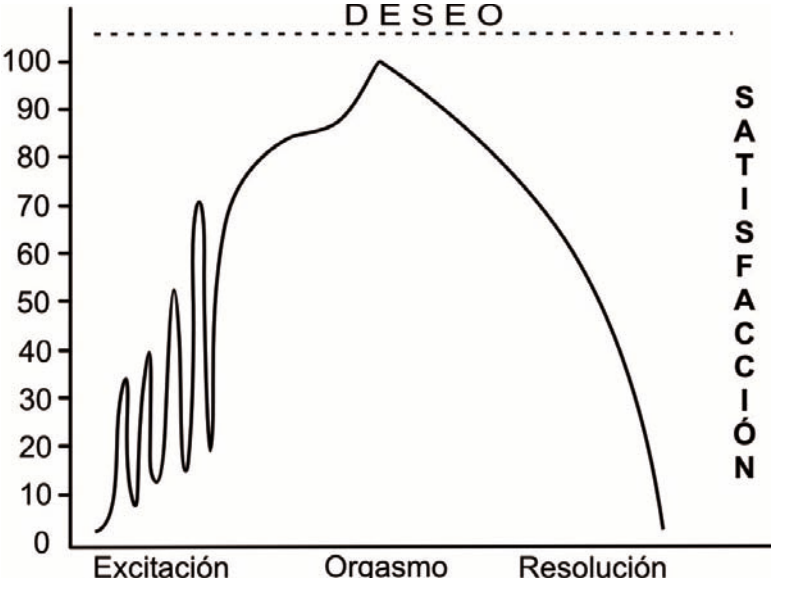


Gráfico I. Fases de la respuesta sexual humana.

Las fases de excitación y resolución serían las habituales y más frecuentes estudiadas en la respuesta sexual. Pensamos que la fase de meseta es un proceso más avanzado de la fase de excitación y por lo tanto es un gradiente de excitación que omitimos. La fase de excitación sexual suele ser observada mediante oleadas de respuesta sexual (mayor o menor lubricación y tumefacción en la mujer, y mayor o menor erección peneana en el hombre). Es frecuente que haya cambios en dicha respuesta, incluso hasta hacer menos

abundante la lubricación o perder la erección, sin que esto sea algo infrecuente o problemático. En la fase de resolución existiría una relajación vascular y muscular que hace que los cambios generados por la excitación sexual vuelvan a su estado previo. La mujer, al contrario que el varón, no presenta un período refractario rápido y es capaz de responder a una estimulación posterior casi inmediatamente.

La fase de orgasmo sería, generalmente, posterior a la excitación, pero podría o no darse en la respuesta sexual. En el hombre es más frecuente que se obtenga debido a su tendencia finalista. En la mujer no sería tan importante su consecución como sentirse íntimamente ligada a su pareja. Hemos escuchado en muchas mujeres que no necesitan alcanzarlo en ocasiones (y a alguna que nos refiere no haberlo logrado casi nunca) ya que se sienten bien, disfrutan de la relación y no necesitan de esa fase para estar unidas a su pareja.

La fase de satisfacción que incluimos, añadida por Carrobles (1985), haría referencia a la valoración psicológica de carácter subjetivo donde se analiza de forma agradable/desagradable y, a su vez, en una cadencia de menor o mayor disfrute con respecto a experiencias anteriores. Esa valoración de la satisfacción subjetiva suele ser un buen predictor de la relación de pareja. Dicha valoración haría más o menos frecuente llevar a cabo la conducta sexual con dicha pareja en futuras ocasiones.

De hecho, hemos visto a muchos hombres o mujeres con graves problemas maritales que, una vez que han conseguido mantener relaciones con su pareja, se sienten insatisfechos por haber disfrutado o hecho disfrutar a su pareja. Igualmente, hemos visto que muchas personas, después de haber sido infieles, se sienten profundamente dolidas por haber defraudado la confianza que en ellas se ha tenido.

Evaluación funcional de la respuesta sexual humana

El observar un problema sexual no es sencillo cuando se aborda en pareja. En primer lugar, las personas suelen tener dificultades para poder comentarlo de forma abierta y explícita, se suelen buscar responsabilidades sobre quién es el responsable del problema, se tiende a afrontar desde la más absoluta soledad y miedo, en privado y con vergüenza, lo que hace muy difícil poder resolver el problema sin ayuda. Pedimos a la pareja que describa topográficamente los estímulos antecedentes, las propias respuestas en las distintas fases y

los estímulos consecuentes que las mantienen. Se hacen una serie de preguntas para, posteriormente, hacer una hipótesis explicativa y funcional del problema que aqueja a la pareja y sugerirles diversas soluciones.

Evaluación de las disfunciones sexuales

Cuando una pareja desea evaluar qué problemas tienen en su relación sexual puede intentar resolverlo por su cuenta o consultar a un terapeuta sexual, psicólogo o médico, para buscar una solución a su problema. Cuando se consulta a un terapeuta sexual, éste intentará, mediante una entrevista, ayudarles a evaluar su problema. Durante la entrevista se suele preguntar por su educación sexual, valoraciones religiosas o morales, actitudes hacia la sexualidad que les han transmitido y cómo las han resuelto, su aprendizaje de conductas sexuales no coitales y coitales, si han sufrido abusos sexuales y su enfrentamiento a ellos. Se les requerirá sobre la frecuencia y satisfacción de las relaciones sexuales con las sucesivas parejas con las que ha estado y la calidad de sus compromisos en las relaciones afectivas.

Finalmente, les hará preguntas sobre su orientación sexual, sus conductas actuales no coitales y coitales, niveles de comunicación con la pareja, relaciones con otras personas, estilo de vida, y les pedirá que describan su dificultad sexual (frecuencia, intensidad y duración de la misma, forma de comienzo, evolución, afectación a otras fases de la respuesta sexual...), causas atribuidas, expectativas de la persona que lo padece y de su pareja, impacto en la relación de pareja, soluciones intentadas y valorará su equilibrio mental, estado de salud y uso de medicación, así como su estilo de aprendizaje para poder ver la pertinencia de cómo ayudarles.

Les dará, posteriormente, algunos cuestionarios sobre su historia personal por si hay algún detalle que no se ha tenido en cuenta. Les entregará una serie de pruebas de personalidad, de cómo es la relación de pareja y les pedirá rellenar un Autorregistro para llevar a casa sobre su conducta sexual problema en la intimidad de la relación.

Hemos encontrado escasos autorregistros en nuestro idioma (Carrobles y Sanz, 1991) que nos hayan ayudado a valorar la respuesta de cada uno de los miembros de la pareja para establecer un análisis topográfico o descriptivo para poder evaluar, seguidamente, de forma funcional dicha respuesta y poder explicársela finalmente a la pareja (ver Tabla I).

	Descripción de la experiencia específica según el tipo de actividad, su propia participación (acción, recepción) en ella y las sensaciones y sentimientos experimentados en la misma	Dificultades encontradas	Grado Excitación (1-10)	Grado Placer (1-10)
Fecha Hora Duración				
Fecha Hora Duración				
Fecha Hora Duración				

Tabla I. Autorregistro de la conducta sexual (Carrobles y Sanz, 1991).

Para el mejor estudio, en la valoración de la respuesta sexual, de las diferentes fases de la misma, tenemos en cuenta tres variables que suelen darse en cualquier conducta humana que, aunque inseparables, las analizamos por separado en el Autorregistro:

• *Respuesta fisiológica:* Emociones o sensaciones físicas. Incluye todas las sensaciones físicas que el sujeto nota durante el intercurso sexual. Cada persona posee un patrón de activación fisiológico personal e, incluso, la misma persona, en diferentes situaciones, puede notar variaciones tanto en el tipo como en la intensidad placentera o displacentera de sus propias reacciones físicas.

• *Respuesta motora:* Comportamiento voluntario o motor. Incluye lo que hacemos voluntariamente durante el desarrollo de la interacción sexual. El objetivo de este tipo de conductas va encaminado a buscar placer, intentar procrear o comunicarnos con nuestra pareja y aumentar dichas respuestas fisiológicas agradables. Si las sensaciones no son agradables podemos utilizar estrategias que se denominan de escape (la persona se va de la situación o del displacer haciendo algo voluntariamente) o de evitación (no afrontar en el futuro las situaciones o actividades que la persona cree que le van a provocar incomodidad), bien porque lo sufrió en ocasiones similares, o bien porque teme que le podría suceder otra vez.

• *Respuesta cognitiva:* Incluye aquellos pensamientos, fantasías e imágenes que aparecen antes, durante y después de las relaciones sexuales. El contenido puede variar desde una serie de verbalizaciones placenteras asociadas a imágenes sexuales hasta ideaciones negativas o

aversivas sobre la propia respuesta sexual cuando esta es insatisfactoria.
Existen ideas premonitorias que generalmente nos suelen jugar malas pasadas en el caso de que hayamos tenido algún error anterior y que nos hacen sentirnos mal y preocuparnos por la propia respuesta o la de la pareja. Dichos razonamientos o uso de fantasías placenteras, distracciones, prejuicios personales sobre alguna conducta que hace nuestra pareja, pensamientos recurrentes y rumiatorios que nos vienen... podrían perturbar o favorecer la respuesta sexual.

En dicha descripción podemos seguir el recorrido expuesto anteriormente sobre la respuesta sexual y sus fases comentadas anteriormente: deseo, excitación, orgasmo, resolución y satisfacción.

Propuesta de Autorregistro funcional de la respuesta sexual

Nuestra propuesta de Autorregistros vendría encaminada a hacer una valoración descriptiva o topográfica de la respuesta sexual para valorar funcionalmente una hipótesis sobre qué estímulos la mantienen y poder ayudar a la pareja a superar su problema (ver Tabla II). Estos autorregistros se distinguen por la rapidez en rellenarlo por el sujeto y en analizarlo por el terapeuta. Se ha dividido en varias partes:

Estímulos antecedentes

Todo problema sexual tiene una historia personal de experiencias sexuales que hemos tenido con parejas anteriores y por la propia autoestimulación. Dichas experiencias sexuales aprendidas son importantes para valorar expectativas de la respuesta sexual. Por ejemplo, el haber padecido abusos o experiencias sexuales inadecuadas haría más probable padecer un problema sexual.

Sería conveniente reflexionar seguidamente sobre los estilos de aprendizaje de cada miembro de la pareja. Hay personas que han aprendido a actuar en función de conseguir, de forma inmediata, lo que desean y otros han aprendido a esperar más para conseguir lo que quieren hacer con su pareja. Otras tienden a disfrutar más de satisfacciones o fantasías internas y otros necesitan observar a los demás para tener una mayor excitación. Otras tienden a actuar en función de que lo que suceda sexualmente sea agradable y otras que actúan intentando disminuir una sensación

desagradable. De la misma forma, sería conveniente valorar las habilidades que posee cada miembro de la pareja referidas a resolver o ayudar a resolver problemas anteriores parecidos, habilidades para relacionarse con los demás y para comunicarse adecuadamente con el entorno.

Sabemos que la interacción con la pareja es un proceso básico para generar o mantener un problema sexual. Una valoración sobre la comunicación sería un buen instrumento de medida de cómo funciona.

La educación moral y religiosa recibida y practicada también podría ser un elemento importante para desencadenar un problema sexual. Una reflexión sobre este tema sería conveniente para poder abordar un problema sexual sin menoscabar criterios personales o éticos personales o de nuestra pareja.

Ambiente y contexto

En el autorregistro hemos incluido varias preguntas, nombre, fecha, duración de la relación, la persona con la que se mantiene la relación, cómo surge, el lugar de inicio y finalización de la conducta sexual y si este lugar le genera intimidad. Igualmente, se le pide al sujeto que registren antes de la relación sexual el uso de drogas, tratamientos médicos y quién lleva la iniciativa en la relación.

Respuesta sexual

Fase de deseo

En el Autorregistro se solicita mediante la contestación a otra serie de preguntas si, inicialmente, el sujeto presenta o no un deseo inicial, la duración del juego previo, ideaciones al inicio de la interacción, el uso y tipo de fantasías y algunas características de la conducta de la pareja que le generen un mayor o menor deseo sexual, conductas de evitación por el posible fracaso propio o de la pareja y si finaliza o no el intento de relación sexual. Si no se continúa la relación sexual se da por terminada la realización del autorregistro.

Fase de excitación

En esta fase se pide mediante la contestación a una batería de preguntas para que se valore el uso de vibradores, geles, perfumes… como ayuda a la estimulación, el grado de lubricación en una escala de tipo Likert de 5 niveles, sensibilidad, placer (en la mujer), el grado de erección, del control eyaculatorio (en el hombre) junto a tipos de estimulación ejercida o recibida por la pareja. Se pregunta si alguna de dichas conductas le ha molestado.

Se incluye en este proceso la posibilidad de usar métodos anticonceptivos, alteraciones físicas molestas antes y durante el coito (si lo hubiere), sobre el tipo de posturas en el mismo, cuál fue la más gratificante, la de mayor placer, la que le lleva más fácilmente al orgasmo, pensamientos, uso o no de fantasías, alteraciones físicas durante el coito, conductas en el mismo, tiempo de latencia eyaculatoria, grado de lubricación, dificultades encontradas y reacción ante las mismas.

Fase de orgasmo
Se valora mediante la contestación a otras preguntas si se consigue o no el orgasmo, cuándo y cómo lo consigue y las dificultades en el mismo. Así mismo, se inquiere sobre si cree que la pareja llega a conseguirlo o finge, grado de placer, erección o lubricación y el grado de excitación sin valorar el orgasmo. Así mismo, se pregunta sobre el tipo de pensamientos que han favorecido o dificultado conseguir el orgasmo y si se intentó tener una segunda relación.

Fase de satisfacción
En esta última fase del cuestionario se valora mediante la contestación sobre el grado de placer y satisfacción de la relación sexual propia y de la pareja, el grado de deseo al final de la misma, una valoración atribucional sobre el problema sexual (si existiera) propio y de la pareja, pensamientos que presenta al final de la misma, si se siente apoyado por su pareja y si le gustaría repetir la interacción sexual. Incluimos esta fase ya que es un buen predictor de la relación de pareja.

Consecuencias
Los seres humanos hacemos las cosas para conseguir afecto, evitar lo que nos molesta, conseguir algo de alguien o por el propio placer de disfrutar de algo. Estas consecuencias, después de mantener una relación sexual, podrían hacer más o menos frecuente, repetir o no la experiencia.

Este Análisis Funcional nos permitirá saber la calidad de la respuesta sexual y la de la pareja y descubrir los posibles problemas y satisfacciones de la misma. Sabremos si el problema afecta a uno o ambos miembros de la pareja (generalmente a ambos), si se produce en alguna fase de la respuesta sexual o si se debe más a las consecuencias de insatisfacción posterior a la conducta. Nos servirá para explicar a la pareja los problemas que presenta y la forma de enfrentarse a ellos modificando algunas de los estímulos sexuales que mantienen el problema.

Estímulos	Respuestas	Consecuencias
Ambiente y situaciones: - Lugar - Pareja --- (Estilo de aprendizaje) (Historia sexual): - Educación sexual - Experiencia sexual - Situaciones anteriores (Relación de pareja) (Habilidades Sociales y de comunicación) (Educación moral y religiosa) (Estado de salud) (Premoniciones)	Fisiológica: - Respuesta sexual (excitación, orgasmo y resolución) Conducta: - Protocolo y preámbulos - Estimulación propia y de la pareja - Acercamiento, escape o evitación Pensamiento: - Fantasías - Actitudes - Prejuicios - Premoniciones - Rumiaciones	Atención/Afecto: - Satisfacción/insatisfacción propia o ajena Evitar/escape por molestias: - Dolor - Ansiedad - Fracaso - Miedo - Culpa - Malestar - Crítica... Conseguir algo de la pareja: - Ventajas... - Conseguir/no conseguir placer

Tabla II. Esquemas del Análisis Funcional de la conducta sexual.

Evaluación final

Los objetivos del análisis funcional a través del autorregistro son variados. De forma general, un análisis funcional de la conducta es la explicación, predicción y control de un evento interconductual. Aplicado a este evento concreto, primero el terapeuta dará feed-back a los miembros de la pareja sobre su problema para que comprenda mejor los errores que puedan tener en esa interacción sexual y para sugerirles cambios que puedan ayudarles a resolver su problema. Este análisis también nos proporciona una información básica y clave para empezar a abordar la terapia adaptándola a cada problemática, ya sea un problema de ansiedad en el comienzo, falta de deseo o fallos en la secuencia sexual. En función del diagnóstico y de la evaluación final se analizan las posibles causas del mismo y las alternativas a desarrollar:

• Si el problema es de bajo deseo sexual por uno o ambos miembros de la pareja, tendríamos que plantearnos si pudiera existir un nivel de preferencia diferente, pudiera estar causado por otro motivo (problemas en la relación de pareja, infidelidad...) o por querer evitar la relación sexual debido al desagrado que le produce a un miembro de la pareja mantener relaciones por un miedo intenso, generalmente producido por experiencias anteriores de abuso o agresión sexual, o por una educación sexual inadecuada o altamente represiva.

• Si el problema tiene que ver con dificultades asociadas a la excitación debido a una baja lubricación en la mujer, valoraremos si el uso de fantasías o autoestimulación mejoraría su respuesta o si se deben incluir algunos geles o cremas lubricantes

en los preámbulos, si la mujer es mayor. Si el problema lo presenta el hombre, hablaríamos de un problema de disfunción eréctil donde habría que valorar las causas del mismo.

• Si el problema fuera en la fase orgásmica por imposibilidad de obtenerlo por algún medio hablaríamos de anorgasmia. Si fuera la incapacidad para controlar la rapidez del mismo, unido a la eyaculación, hablaríamos de eyaculación precoz y si el varón tardara mucho en eyacular hablaríamos de eyaculación retardada.

• Si el problema fuera de dolor al introducir o recibir el pene en la vagina hablaríamos de dispareunia o molestia en alguno de los miembros de la pareja. Si el problema fuera por la imposibilidad de realizar la penetración por la presión muscular de la mujer en dicha zona, hablaríamos de vaginismo.

Una nueva forma de relatar un problema sexual

Una vez realizado el diagnóstico diferencial, después de conocer cuál es el problema, sería bueno explicárselo a ambos miembros de la pareja:

"El problema sexual que presentan se denomina... y que a la hora de la respuesta sexual les hace no tenerla con la suficiente eficacia o placer como les gustaría realizarla..., los principales errores que parecen cometer, tanto individualmente como en pareja, para poder superar esta situación son…".

Plantear así el problema evita, en muchos casos, años de dolor y sufrimiento personal y de la pareja que, en la mayoría de las situaciones, puede resolverse de forma adecuada. Toda vez que se puede explicar de forma objetiva sin responsabilizarse o culpabilizar al otro, podemos intervenir para superar lagunas o errores que se tengan como modificando patrones de conducta arraigados e inadecuados.

Esta fase educativa podría ayudar, con una adecuada explicación funcional del problema a valorar y ayudar a resolver las dimensiones del mismo. El Autorregistro, en las fases de intervención y seguimiento, también sería útil para valorar el desarrollo de la terapia.

Resumen

Estos Autorregistros, uno para cada miembro de la pareja y otros, separados por sexos, cuando la persona se autoestimula, se presentan en varias páginas que suelen tardar en contestarse menos de 15 minutos ya que la mayoría de las respuestas son cerradas. Intentamos con ellos simplificar, ordenar y sistematizar la

información que requerimos de la pareja o del propio sujeto cuando se autoestimula. Buscamos una economía de tiempo en la valoración del intercurso sexual durante las sesiones terapéuticas y solemos pedirle a la pareja que nos los envíe antes de la siguiente sesión para hacer, después del análisis descriptivo, una hipótesis funcional que nos permita intervenir más eficazmente en el problema sexual. Así mismo, pensamos que ayuda a los sujetos a que valoren su conducta sexual y reflexionen sobre ella.

Nuestra experiencia con este autorregistro nos hace albergar esperanzas de que sea adoptado por la comunidad científica ya que es útil. Pensamos que idóneo para la evaluación descriptiva y funcional con el fin de sistematizar la interacción sexual de la pareja.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICAS

Annon, J.S. (1975a). Sexual fear inventory-female form. Honolulu: Enabling Systems.
— (1975b). The sexual pleasure inventory-female form. Honolulu: Enabling Systems.
— (1976). The behavioral treatment of sexual problems. Intensive therapy. Honolulu: Enabling Systems.
Basson, R. (2000). The female sexual response: a different model. Journal Sex and Marital Therapy, 26 (1), 51-65.
— (2002). Women's sexual desire-disordered or misunderstood? Journal Sex and Marital Therapy, 28 (1), 17-28.
— (2002). A model of women's sexual arousal. Journal Sex and Marital Therapy, 28, 1-10.
Basson, R. et al. (2003). Definitions of women sexual dysfunction reconsidered: advocating expansion and revision. Journal of Psychosomatic Obstetrics Gynecology, 24, 221-229.
Carrobles, J.A. (1985). Análisis y modificación de conducta. Madrid: UNED.
Carrobles, J.A. y Sanz, A. (1991). Terapia sexual. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.
Cueto, M.A. (2006). Sexo en la pareja. Madrid: Biblioteca Nueva.
— (2006). Terapia combinada de los problemas sexuales. Sexología Integral, 3, (3), 3-5.
Ellis, H. (1927). Studies in the Psychology of sex (Vol. 5). Philadelphia: David & Co.
Farré, J.M. (1983). Manual de conducta sexual. Barcelona: Océano.
Gindin L. y Huguet M. (1993). Eyaculación precoz. Buenos Aires: Paidós.
Hawton, K. (1988). Terapia sexual. Barcelona: Doyma.
Hoon, E.F., Hoon, P.W. y Wincze, J.P. (1976). An inventory for the measurement of female sexual arousability: The SAI. Archives of Sexual Behavior, 5, 291-300.
Kaplan, H.S. (1982). Trastornos del deseo sexual. Barcelona: Grijalbo.
— (1974). The new sex therapy: Active treatment of sexual dysfunctions. New York: Brunner/Mazel.
— (1984). La nueva terapia sexual 1 y 2. Madrid: Alianza.
Kinsey, A.C. (1953). Conducta sexual del hombre. Buenos Aires: Siglo XX.
— (1953). Conducta sexual de la mujer. Buenos Aires: Siglo XX.
Lopiccolo, J. y Steger, J.C. (1974). The Sexual Interaction Inventory: A New Instrument for Assessment of Sexual Dysfunction. Archives of Sexual Behavior, 3, 585-595.
LoPiccolo, L. & Heiman, J. (1978). Sexual assessment and history interview. En J. LoPiccolo & L. LoPiccolo (Eds.), Handbook of sex therapy (103-112). New York: Plenum.
Masters, W.H. y Johnson V.E. (1966). Human sexual response. Boston: Little, Brown and Company.
— (1970). Human sexual inadequacy. Boston: Little, Brown and Company.
— (1981). Incompatibilidad sexual humana. Buenos Aires: Intermédica.
— (1981). Respuesta sexual humana. Buenos Aires: Intermédica.
Pion, R.J. (1975). The sexual response profile. Honolulu: Enabling Systems.
Reich, W. (1987). La función del orgasmo. Barcelona: Paidós.
Rosen, R.C., Riley, A., Wagner, G., Osterloh, I.H., Kirkpatrick, J. y Mishra, A. (1997). The international index of erectile function (IIEF): A multidimensional scale for assessment of erectile dysfunction. Urology, 49, (6), 822-830.
Symonds, T. et al. (2007). Development and validation of a premature eyaculation diagnostic tool. European Urology, 52, 565-573.
Segura, M., Sánchez, P. y Barbado, P. (1991). Análisis funcional de la conducta: un modelo explicativo. Granada: Universidad de Granada.
Wilson, G.D. (1988). Measurement of sex fantasy. Sexual and Marital Therapy, 3, (1), 45-55.
Whipple, B. y Komisaruk, B.R. (1998). Beyond the G Spot: Recent Research on Female Sexuality. Medical Aspects of Human Sexuality, 1, (3), 19-23.

ANEXO I

AUTORREGISTRO FUNCIONAL DE LA RESPUESTA SEXUAL FEMENINA
(CEPTECO, Fase experimental, 2013)

Por favor, rellene los datos de este cuestionario, a la mayor brevedad posible, **después de cada ocasión** en la que mantenga relaciones sexuales.

Nombre:..... Edad:.....
Fecha de la relación sexual: ..... Hora de comienzo:..... Hora finalización:.....

Realización:
☐Con mi pareja habitual ☐Con otra pareja
¿Cómo surge?
☐De forma espontánea ☐De forma programada

Lugar de inicio:
☐Cama
☐Sofá del salón
☐Cuarto de baño
☐Otra estancia de la casa
☐Coche
☐Aire libre
☐Otros (especificar).....

Lugar de finalización:
☐Cama
☐Sofá del salón
☐Cuarto de baño
☐Otra estancia de la casa
☐Coche
☐Aire libre
☐Otros (especificar) .....

¿El lugar dónde está le genera sensación de intimidad?
☐ Sí ☐ No

ANTES DE LA RELACIÓN SEXUAL:

Uso de drogas:
☐Tabaco ☐Alcohol ☐Otros tóxicos (especificar: heroína, cannabis, cocaína, ácido, anfetaminas…):…….....
☐Tratamientos médicos (ansiolíticos, tratamiento hormonal, geles y lubricantes, otros) y dosis
.....
.....

Quién lleva la iniciativa para comenzar la relación sexual:
☐Mi pareja ☐Yo ☐Ambos conjuntamente

FASE DE DESEO:

Inicialmente, ¿desea mantener una relación sexual?
☐ Sí ☐ No
Si no tiene un deseo inicial, ¿lo presenta en algún momento?
☐ No tengo deseo en toda la relación
☐ Cuando mi pareja me estimula
☐ Cuando estimulo a mi pareja
☐ Antes del orgasmo
☐ Después del orgasmo
☐Al finalizar la relación
Duración del juego previo:
☐ - de 1 minuto ☐ 1-5 minutos ☐ 5-15 minutos ☐ 15-30 minutos ☐ +30 minutos
Pensamientos que presenta al inicio de la relación:
☐Ninguno en especial
☐Deseos de disfrutar con la pareja
☐De preocupación por cómo voy a estar
☐Decepciones anteriores
☐Auto-observarme para ver cómo reacciona mi lubricación o zona genital
☐De preocupación por cómo va responder mi pareja
☐Otros (especificar cuáles):.....
Uso y tipo de fantasía al inicio de la relación:
☐No uso ninguna fantasía sexual
☐Con el cuerpo de mi pareja

☐En otros lugares con mi pareja ☐Con otra/s pareja/s
☐En otros lugares con otra/s pareja/s ☐Hacer un trío
☐Ser obligada ☐Obligar al otro
☐Siendo observada ☐Otros (especificar cuáles): .....

¿Alguna característica de su pareja le genera un mayor o menor deseo sexual?
☐ Aumenta su deseo: .....
☐ Disminuye su deseo: .....

¿Qué hace su pareja que influya en su deseo sexual?
☐ Aumenta su deseo: .....
☐ Disminuye su deseo: .....

¿Intenta evitar la relación sexual por miedo al error de su respuesta sexual?
☐ Sí ☐ No

¿Intenta evitar la relación sexual por miedo al error de la respuesta sexual de su pareja?
☐ Sí ☐ No

¿Termina en este momento el intento de la relación sexual?
☐ Sí ☐ No

En caso afirmativo, ha terminado este autorregistro.

FASE DE EXCITACIÓN:

Uso de estímulos:
☐Ninguno ☐Vibrador ☐Geles y lubricantes
☐Anillos constrictores ☐Aparatos de vacío ☐Prótesis
☐Videos, fotos eróticas ☐Música ☐Perfumes y olores
☐Otros (especificar cuáles): .....

Grado de lubricación durante la estimulación (1 nula o muy escasa – 3 media lubricación - 5 profusa): .....

Grado de sensibilidad y placer sexual durante el coito (1 nula o muy baja – 3 media - 5 muy alta): .....

Grado de control orgásmico (1 antes del coito - 3 después de que mi pareja consiguiera el orgasmo - 5 antes de que mi pareja consiguiera el orgasmo): .....

Tipos de estimulación ejercida:
☐Caricias
☐Besos
☐Abrazos
☐Autoestimulación
☐Estimulación manual del pene
☐Estimulación bucal del pene
☐Uso de vibradores
☐Uso de esposas o sujeción
☐Uso de geles y lubricantes
☐Uso de aparatos de vacío
☐Uso de anillos constrictores del pene
☐Uso de comida, bebida
☐Otra (especificar): .....
.....

Tipo de estimulación recibida:
☐Caricias
☐Besos
☐Abrazos
☐Uso de vibradores o dildos
☐Uso de esposas o sujeción
☐Uso de geles y lubricantes
☐Uso de comida, bebida
☐Estimulación manual de senos
☐Estimulación bucal de senos
☐Estimulación manual del clítoris y/o vagina
☐Estimulación bucal del clítoris y/o vagina
☐Coito vaginal
☐Coito anal

¿Alguna conducta de las anteriores le molesta?
☐No ☐Sí (¿cuál?): .....

Métodos anticonceptivos utilizados:
☐Ninguno ☐Ligadura de trompas propia o vasectomía de mi pareja

☐Preservativo masculino ☐Preservativo femenino
☐Anticonceptivo hormonal ☐Espermicida
☐DIU ☐Diafragma
☐Ogino, temperatura, marcha atrás

Alteraciones físicas molestas antes del coito (si se realiza):
☐Ninguna ☐Taquicardia
☐Transpiración, escalofríos o sofocos ☐Náuseas o molestias estomacales
☐Sensación de ahogo ☐Cefalea
☐Mareo o desmayo ☐Entumecimiento u hormigueo
☐Ansiedad o nerviosismo ☐Otras (especificar cuáles):.....
.....

Tipo de posturas realizadas durante el coito (si se realiza):
☐Cara a cara con mi pareja encima ☐De lado, yo de espaldas y mi pareja detrás
☐Cara a cara y mi pareja debajo ☐De pie cara a cara
☐Boca abajo con mi pareja encima ☐De pie con mi pareja detrás
☐De espaldas, de rodillas y de nalgas y con mi pareja detrás ☐Sentados cara a cara
☐Cara a cara de lado ☐Sentados cara a cara con mi pareja detrás
☐Otras (especificar cuáles):.....

¿Cuál fue la más gratificante? .....
¿Cuál es la que le generó mayor placer?.....
¿Cuál fue la que le hizo conseguir mejor el orgasmo?.....
Grado de excitación sexual sin valorar el orgasmo (1 bajo – 3 medio – 5 alto): .....

Pensamientos que presenta durante la relación:
☐Ninguno en especial ☐Satisfacción por cómo estoy respondiendo
☐Satisfacción por cómo está respondiendo mi pareja ☐De preocupación por cómo está respondiendo mi pareja
☐Auto-observarme para ver cómo está reaccionando mi zona genital ☐De preocupación por cómo estoy respondiendo
☐De disfrute con la pareja ☐Ideas de decepción
☐Culpabilidad ☐Insatisfacción
☐Otras preocupaciones (especificar cuáles):.....

Uso y tipo de fantasía durante la relación:
☐No uso ninguna fantasía sexual ☐Con el cuerpo de mi pareja
☐En otros lugares con mi pareja ☐Con otra/s pareja/s
☐En otros lugares con otra/s pareja/s ☐Hacer un trío
☐Ser obligada ☐Obligar al otro
☐Siendo observada ☐Otros (especificar cuáles):.....
.....

Alteraciones físicas durante el coito (si se realiza):
☐Ninguna ☐Taquicardia
☐Transpiración, escalofríos o sofocos ☐Náuseas o molestias estomacales
☐Sensación de ahogo ☐Cefalea
☐Mareo o desmayo ☐Entumecimiento u hormigueo
☐Ansiedad o nerviosismo ☐Otras (especificar cuáles):.....
.....

Conductas durante el coito (si se realiza):
☐Tocar o ser tocada por mi pareja ☐Movimientos lentos
☐Movimientos rápidos ☐Pasividad

☐Conductas activas ☐Mi pareja estimula mi zona genital
☐Jadeos, gritos ☐Tensión física (especificar dónde):.....
☐Otras (especificar cuáles):.....
Tiempo que tarda en eyacular su pareja en el coito:
☐Antes de la penetración ☐ - de 1 minuto ☐ 1-3 minutos ☐ 3-5 minutos
☐ 5-10 minutos ☐ 10-15 minutos ☐ +15 minutos ☐ No eyaculó
Quejas del compañero sobre la lubricación o duración del coito:
☐ Sí ☐ No
Dificultades encontradas:
☐Ninguna ☐Falta de lubricación
☐Falta de erección de mi pareja ☐Rapidez eyaculatoria de mi pareja
☐Mi pareja tarda mucho en eyacular ☐Dolor o molestia física
☐Otras (especificar cuáles):.....
Reacción ante las dificultades:
☐No darle importancia ☐Detener la relación
☐Acabar más rápido la relación ☐Justificarme
☐Culpabilizar ☐Culpabilizarme
☐Enfadarme ☐Deprimirme
☐Evitar las siguientes relaciones ☐Otras (especificar cuáles):.....
.....

FASE DE ORGASMO:

Consigue el orgasmo:
☐ Sí ☐ No ☐ No lo sé
¿Cuándo?
☐Antes del coito ☐Durante el coito ☐Después del coito
¿Cómo lo consigue?
☐Con la penetración ☐Mediante estimulación de mi pareja
☐Por autoestimulación ☐Por otro medio (¿Cuál?):.....
¿Presenta alguna dificultad?:
☐Ninguna ☐Falta de lubricación
☐Tardanza en el orgasmo ☐Dolor o molestia física
☐Falta de erección de mi pareja ☐Rapidez eyaculatoria de mi pareja
☐Mi pareja tarda mucho en eyacular ☐Otras (especificar cuáles):.....
.....
¿Si no llega al orgasmo se siente insatisfecha con la interacción sexual?
☐ Sí ☐ No
¿Finge el orgasmo?:
☐ Sí ☐ No
Grado de placer durante el orgasmo (1 escaso – 3 medio - 5 intenso): .....
Grado de lubricación durante el orgasmo (1 escasa – 3 media – 5 profusa):.....
Su pareja llegó al orgasmo:
☐ Sí ☐ No
Si su pareja no llegó al orgasmo, ¿intenta que llegue por otros medios?
☐ No ☐ Sí (¿cuál?): .....
¿Intentó tener una segunda relación para compensar la decepción de la primera?
☐ Sí ☐ No
Pensamientos o fantasías que le favorecen para conseguir el orgasmo:.....
.....
.....
Pensamientos o fantasías que le dificultan conseguir el orgasmo:.....

.....
.....

FASE DE SATISFACCIÓN:

Grado de placer de la relación sexual (1 bajo – 3 medio – 5 alto): .....
Grado de satisfacción de su respuesta sexual (1 bajo – 3 medio – 5 alto): .....
Grado de satisfacción de la respuesta sexual de su pareja (1 bajo – 3 medio – 5 alto):.....
Grado de deseo final (1 bajo – 3 medio – 5 alto):.....
Atribuye su problema sexual (si existiera) a:.....
Atribuye el problema de su pareja (si existiera) a:.....
Pensamientos que presenta después de la relación:

☐Ninguno en especial ☐Satisfacción por cómo he respondido
☐Satisfacción por cómo ha respondido mi pareja ☐De disfrute con la pareja
☐Ideas de decepción ☐Insatisfacción ☐ Culpabilidad
☐Otros (especificar cuáles):.....

¿Se siente apoyada por su pareja en su problema sexual?
☐ Sí ☐ No ☐ No presento problemas

¿Apoya a su pareja en su problema sexual?
☐ Sí ☐ No ☐ No presenta

¿Le gustaría repetir la interacción sexual con su pareja?
☐ Sí ☐ No

ANEXO II

AUTORREGISTRO FUNCIONAL DE LA RESPUESTA SEXUAL MASCULINA
(CEPTECO, Fase experimental, 2013)

Por favor, rellene los datos de este cuestionario, a la mayor brevedad posible, **después de cada ocasión** en la que mantenga relaciones sexuales.

Nombre:..... Edad:.....
Fecha de la relación sexual: ..... Hora de comienzo:..... Hora finalización:.....

Realización:
☐Con mi pareja habitual ☐Con otra pareja
¿Cómo surge?:
☐De forma espontánea ☐De forma programada

Lugar de inicio:
☐Cama
☐Sofá del salón
☐Cuarto de baño
☐Otra estancia de la casa
☐Coche
☐Aire libre
☐Otros (especificar).....

Lugar de finalización:
☐Cama
☐Sofá del salón
☐Cuarto de baño
☐Otra estancia de la casa
☐Coche
☐Aire libre
☐Otros (especificar) .....

¿El lugar dónde está le genera sensación de intimidad?:
☐ Sí ☐ No

ANTES DE LA RELACIÓN SEXUAL:

Uso de drogas:
☐Tabaco ☐Alcohol ☐Otros tóxicos (especificar: heroína, cannabis, cocaína, ácido, anfetaminas…):…….....
☐Tratamientos médicos (sildenafilo, vardenafilo, tadalafilo, avanafilo, dapoxetina, tratamiento hormonal, anestésicos locales para disminuir la sensibilidad del pene, otra) y dosis .....
Quién lleva la iniciativa para comenzar la relación sexual:
☐Mi pareja ☐Yo ☐Ambos conjuntamente

FASE DE DESEO:

Inicialmente, ¿desea mantener una relación sexual?:
☐ Sí ☐ No
Si no tiene un deseo inicial, ¿lo presenta en algún momento?:
☐No tengo deseo en toda la relación
☐Cuando estimulo a mi pareja
☐Después del orgasmo
☐Cuando mi pareja me estimula
☐Antes del orgasmo
☐Al finalizar la relación
Duración del juego previo:
☐ - de 1 minuto ☐ 1-5 minutos ☐ 5-15 minutos ☐ 15-30 minutos ☐ +30 minutos
Pensamientos que presenta al inicio de la relación:
☐Ninguno en especial
☐Deseos de disfrutar con la pareja
☐Preocupación por cómo voy a estar
☐Decepciones anteriores
☐Auto-observarme para ver cómo reacciona mi pene
☐De preocupación por cómo va responder mi pareja
☐Otros (especificar cuáles):.....
Uso y tipo de fantasía al inicio de la relación:
☐No uso ninguna fantasía sexual
☐En otros lugares con mi pareja
☐En otros lugares con otra/s pareja/s
☐Ser obligado
☐Con el cuerpo de mi pareja
☐Con otra/s pareja/s
☐Hacer un trío
☐Obligar a la pareja

☐Siendo observado ☐Otros (especificar cuáles):.....
.....
¿Alguna característica de su pareja le genera un mayor o menor deseo sexual?:
☐ Aumenta su deseo: .....
☐ Disminuye su deseo: .....
¿Qué hace su pareja que influya en su deseo sexual?:
☐ Aumenta su deseo: .....
☐ Disminuye su deseo: .....
¿Intenta evitar la relación sexual por miedo a la decepción de su respuesta sexual?:
☐ Sí ☐ No
¿Intenta evitar la relación sexual por miedo a la decepción de la respuesta sexual de su pareja?:
☐ Sí ☐ No
¿Termina en este momento el intento de la relación sexual?:
☐ Sí ☐ No
En caso afirmativo, ha terminado este autorregistro.

FASE DE EXCITACIÓN:
Uso de estímulos:
☐Ninguno ☐Vibrador ☐Geles y lubricantes
☐Anillos constrictores ☐Aparatos de vacío ☐Prótesis
☐Videos, fotos eróticas ☐Música ☐Perfumes y olores
☐Otros (especificar cuáles):.....
Grado de erección durante la estimulación (1 flacidez absoluta - 3 media erección - 5 erección completa):.....
Grado de erección durante el coito (1 flacidez absoluta - 3 media erección - 5 erección completa):.....
Grado de control eyaculatorio (1 eyacular antes del coito - 3 antes de que mi pareja consiguiera el orgasmo - 5 después de que mi pareja consiguiera el orgasmo):.....
Ángulo del pene durante la máxima erección (-90º, 90º, +90º): .....

Tipos de estimulación ejercida:
☐Caricias
☐Besos
☐Abrazos
☐Autoestimulación
☐Uso de vibradores o dildos
☐Uso de esposas o sujeción
☐Uso de geles y lubricantes
☐Uso de comida, bebida
☐Estimulación manual de senos
☐Estimulación bucal de senos
☐Estimulación manual del clítoris y/o vagina
☐Estimulación bucal del clítoris y/o vagina
☐Coito vaginal
☐Coito anal

Tipo de estimulación recibida:
☐Caricias
☐Besos
☐Abrazos
☐Estimulación manual del pene
☐Estimulación bucal del pene
☐Uso de vibradores
☐Uso de esposas o sujeción
☐Uso de geles y lubricantes
☐Uso de aparatos de vacío
☐Uso de anillos constrictores del pene
☐Uso de comida, bebida
☐Otra (especificar): .....
.....
.....
.....

¿Alguna conducta de las anteriores le molesta?:
☐No ☐Sí (¿cuál?): .....
Métodos anticonceptivos utilizados:
☐Ninguno ☐Vasectomía propia o ligadura de trompas de mi pareja

☐Preservativo masculino ☐Preservativo femenino
☐Anticonceptivo hormonal ☐Espermicida
☐DIU ☐Diafragma
☐Ogino, temperatura, marcha atrás

Alteraciones físicas molestas antes del coito (si se realiza):
☐Ninguna ☐Taquicardia
☐Transpiración, escalofríos o sofocos ☐Náuseas o molestias estomacales
☐Sensación de ahogo ☐Cefalea
☐Mareo o desmayo ☐Entumecimiento u hormigueo
☐Ansiedad o nerviosismo ☐Otras (especificar cuáles): .....
.....

Tipo de posturas realizadas durante el coito (si se realiza):
☐Cara a cara con mi pareja encima ☐De lado, yo de espaldas y mi pareja detrás
☐Cara a cara y mi pareja debajo ☐De pie cara a cara
☐Boca abajo con mi pareja encima ☐De pie con mi pareja detrás
☐De espaldas, de rodillas y de nalgas y con mi pareja detrás ☐Sentados cara a cara
☐Cara a cara de lado ☐Sentados cara a cara con mi pareja detrás
☐Otras (especificar cuáles):.....

¿Cuál fue la más gratificante? .....
¿Cuál es la que le generó mayor erección?.....
¿Cuál fue la que le hizo controlar mejor su eyaculación? .....
¿Cuál fue la que le hizo conseguir mejor el orgasmo?.....
Grado de excitación sexual sin valorar el orgasmo (1 bajo – 3 medio – 5 alto): .....

Pensamientos que presenta durante la relación:
☐Ninguno en especial ☐Satisfacción por cómo estoy respondiendo
☐Satisfacción por cómo está respondiendo mi pareja ☐De preocupación por cómo está respondiendo mi pareja
☐Auto-observarme para ver cómo está reaccionando mi zona genital ☐De preocupación por cómo estoy respondiendo
☐De disfrute con la pareja ☐Ideas de decepción
☐Culpabilidad ☐Insatisfacción
☐Otras preocupaciones (especificar cuáles): .....

Uso y tipo de fantasía durante la relación:
☐No uso ninguna fantasía sexual ☐Con el cuerpo de mi pareja
☐En otros lugares con la pareja ☐Con otras parejas
☐En otros lugares con otras parejas ☐Hacer un trío
☐Ser obligado ☐Obligar al otro
☐Siendo observado ☐Otros (especificar cuáles): .....
.....

Alteraciones físicas durante el coito (si se realiza):
☐Ninguna ☐Taquicardia
☐Transpiración, escalofríos o sofocos ☐Náuseas o molestias estomacales
☐Sensación de ahogo ☐Cefalea
☐Mareo o desmayo ☐Entumecimiento u hormigueo
☐Ansiedad o nerviosismo ☐Otras (especificar cuáles): .....
.....

Conductas durante el coito (si se realiza):
☐Tocar o ser tocado por mi pareja ☐Movimientos lentos

☐Movimientos rápidos ☐Pasividad
☐Conductas activas ☐Mi pareja estimula mi zona genital
☐Jadeos, gritos ☐Tensión física (especificar dónde):
☐Otras (especificar cuáles:.....

Eyaculación en el coito (si se realiza):
☐Antes de la penetración ☐ - de 1 minuto ☐ 1-3 minutos ☐ 3-5 minutos
☐ 5-10 minutos ☐ 10-15 minutos ☐ +15 minutos ☐ No eyaculo

Quejas de la compañera sobre la rapidez de penetración, la duración del coito o la falta de erección:
☐ Sí ☐ No

¿Antes y durante el acto sexual piensa en otra cosa para distraerse de tener que eyacular rápidamente?:
☐ No ☐ Sí (¿en qué?).....

Dificultades encontradas:
☐Ninguna ☐Pérdida de erección
☐Eyaculación más rápida de lo deseado ☐Falta de orgasmo
☐Dolor o molestia física ☐Otras (especificar cuáles):.....
.....

Reacción ante las dificultades:
☐No darle importancia ☐Detener la relación
☐Acabar más rápido la relación ☐Justificarme
☐Culpabilizar ☐Culpabilizarme
☐Enfadarme ☐Deprimirme
☐Evitar las siguientes relaciones ☐Otras (especificar cuáles):.....
.....

FASE DE ORGASMO:

Consigue el orgasmo:
☐ Sí ☐ No

¿Cuándo?:
☐Antes del coito ☐Durante el coito ☐Después del coito

¿Cómo lo consigue?:
☐Con la penetración ☐Mediante estimulación de mi pareja ☐Por autoestimulación
☐Por otro método (¿Cuál?):.....

¿Presenta alguna dificultad?:
☐Ninguna ☐Falta de erección
☐Problemas en el control eyaculatorio ☐Dolor o molestia física
☐Falta de lubricación de mi pareja ☐Tardanza en el orgasmo de mi pareja
☐Otras (especificar cuáles):.....

¿Si no llega al orgasmo se siente insatisfecho con la interacción sexual?:
☐ Sí ☐ No

¿Finge el orgasmo?:
☐ Sí ☐ No

Grado de placer del orgasmo (1 escaso – 3 medio - 5 intenso): .....
Grado de erección durante el orgasmo (1 escasa – 3 media - 5 rígida): .....

Su pareja llegó al orgasmo:
☐ Sí ☐ No

Si su pareja no llegó al orgasmo, ¿intenta que llegue por otros medios?:
☐ No ☐ Sí (¿cuál?): .....

¿Intentó tener una segunda relación para compensar la decepción de la primera?:
☐ Sí ☐ No

Pensamientos o fantasías que le favorecen para conseguir el orgasmo:.....

.....
Pensamientos o fantasías que le dificultan conseguir el orgasmo:.....
.....

FASE DE SATISFACCIÓN:

Grado de placer de la relación sexual (1 bajo – 3 medio – 5 alto): .....
Grado de satisfacción de su respuesta sexual (1 bajo – 3 medio – 5 alto): .....
Grado de satisfacción de la respuesta sexual de su pareja (1 bajo – 3 medio – 5 alto):.....
Grado de deseo final (1 bajo – 3 medio – 5 alto):.....
Atribuye su problema sexual (si existiera) a:.....
Atribuye el problema de su pareja (si existiera) a:.....
Pensamientos que presenta después de la relación:

☐Ninguno en especial ☐Satisfacción por cómo he respondido
☐Satisfacción por cómo ha respondido mi pareja ☐De disfrute con la pareja
☐Ideas de decepción ☐Insatisfacción
☐Culpabilidad ☐Otros (especificar cuáles): .....
.....

¿Se siente apoyado por su pareja en su problema sexual?:
☐ Sí ☐ No ☐ No presento problemas
¿Apoya a su pareja en su problema sexual?:
☐ Sí ☐ No ☐ No presenta
¿Le gustaría repetir la interacción sexual con su pareja?:
☐ Sí ☐ No

ANEXO III

AUTORREGISTRO FUNCIONAL DE LA AUTOESTIMULACIÓN FEMENINA
(CEPTECO, Fase experimental, 2013)

Por favor, rellene los datos de este cuestionario, a la mayor brevedad posible, **después de cada acto en solitario**.

Nombre:.....Edad: .....
Fecha de la autoestimulación: ..... Hora de comienzo:..... Hora finalización:.....

¿Cómo surge?
☐De forma espontánea ☐De forma programada

Lugar de inicio:
☐Cama
☐Sofá del salón
☐Cuarto de baño
☐Otra estancia de la casa
☐Coche
☐Aire libre
☐Otros (especificar).....

Lugar de finalización:
☐Cama
☐Sofá del salón
☐Cuarto de baño
☐Otra estancia de la casa
☐Coche
☐Aire libre
☐Otros (especificar) .....

¿El lugar dónde se produce le genera sensación de intimidad?
☐ Sí ☐ No

Inicialmente, ¿deseaba realizar esta actividad?
☐ Sí ☐ No

ANTES DE LA AUTOESTIMULACIÓN:

Uso de drogas:
☐Tabaco ☐Alcohol
☐Otros tóxicos (especificar: heroína, cannabis, cocaína, anfetaminas, ácido…):.....
.....
☐Tratamientos médicos (ansiolíticos, tratamiento hormonal, geles y lubricantes, otros) y dosis

FASE DE DESEO:

Presentó deseo sexual en:
☐ - de 1 minuto ☐ 1-5 minutos ☐ 5-15 minutos ☐ 15-30 minutos ☐ +30 minutos

Pensamientos que presenta al inicio:
☐Ninguno en especial
☐Deseos de disfrutar
☐De preocupación por cómo voy a estar
☐Decepciones anteriores
☐Auto-observarme para ver cómo reacciona mi lubricación o zona genital
☐Otros (especificar cuáles):.....
.....

Tipo de fantasía al inicio de la autoestimulación:
☐Ninguna
☐Con otra/s pareja/s
☐Ser obligada
☐Siendo observada
☐El cuerpo de mi pareja
☐Hacer un trío
☐Obligar al otro
☐Otros (especificar cuáles):.....
.....

¿Alguna característica de sus fantasías le genera un mayor o menor deseo sexual?
☐ Aumenta su deseo: .....
☐ Disminuye su deseo: .....

¿Intenta finalizar la autoestimulación por miedo al error de su respuesta sexual?
☐ Sí ☐ No

¿Termina en este momento el intento de autoestimulación?

☐ Sí ☐ No

En caso afirmativo, ha terminado este autorregistro.

FASE DE EXCITACIÓN:

Uso de estímulos:

☐Ninguno ☐Vibrador ☐Geles y lubricantes
☐Videos, lecturas, fotos eróticas ☐Música
☐Perfumes y olores ☐Otros (especificar cuáles): .....
.....

Grado de lubricación durante la autoestimulación (1 nula o muy escasa – 3 media lubricación - 5 profusa): .....

Conductas y tipos de autoestimulación ejercida:

☐Estimulación manual del clítoris y/o vagina ☐Estimulación manual de senos
☐Caricias en otra parte del cuerpo ☐Movimientos lentos
☐Movimientos rápidos ☐Uso de vibradores o dildos
☐Uso de geles y lubricantes ☐Jadeos, gritos
☐Tensión física (especificar dónde): .....
☐Otras (especificar cuáles): .....

¿Alguna conducta de las anteriores le molesta?

☐Sí (¿cuál?): ..... ☐ No

Alteraciones físicas molestas durante la autoestimulación:

☐Ninguna ☐Taquicardia
☐Transpiración, escalofríos o sofocos ☐Náuseas o molestias estomacales
☐Sensación de ahogo ☐Cefalea
☐Mareo o desmayo ☐Entumecimiento u hormigueo
☐Ansiedad o nerviosismo ☐Otras (especificar cuáles): .....
.....

Fantasía sexual durante la autoestimulación:

☐Ninguna ☐El cuerpo de mi pareja ☐Otra/s pareja/s
☐Hacer un trío ☐Ser obligada ☐Obligar a la pareja
☐Ser observada ☐Otros (especificar cuáles): .....
.....

Tipo de posturas realizadas durante la autoestimulación:

☐Tumbada boca arriba y con las piernas cerradas
☐Tumbada boca arriba y con las piernas abiertas
☐Boca abajo con las piernas cerradas
☐Boca abajo y con las piernas abiertas
☐De lado ☐De pie con piernas abiertas ☐De pie con piernas cerradas
☐Sentada con piernas cerradas ☐Sentada con piernas abiertas
☐Otras (especificar cuáles): .....

¿Cuál fue la más gratificante? .....

¿Cuál es la que le generó mayor placer? .....

¿Cuál fue la que le hizo conseguir mejor el orgasmo? .....

Pensamientos que presenta durante la autoestimulación:
☐Ninguno en especial ☐Satisfacción por cómo estoy respondiendo
☐Auto-observarme para ver cómo está reaccionando mi zona genital
☐De preocupación por cómo estoy respondiendo
☐Ideas de decepción ☐Insatisfacción
☐Culpabilidad ☐Otras preocupaciones
☐Otros (especificar cuáles):.....
¿Piensa en otra cosa para conseguir el orgasmo más rápidamente?
☐ Sí (¿en qué?) ..... ☐ No
Dificultades encontradas:
☐Ninguna ☐Falta de lubricación ☐Dolor o molestia física
☐Otras (especificar cuáles):.....
Reacción ante las dificultades:
☐Sin dificultades ☐No darle importancia
☐Detener la autoestimulación ☐Acabar más rápido
☐Justificarme ☐Culpabilizarme
☐Enfadarme ☐Deprimirme
☐Evitar autoestimularme en siguientes ocasiones
☐Otras (especificar cuáles):.....

FASE DE ORGASMO:

Consigue el orgasmo:
☐ Sí ☐ No ☐ No lo sé
¿Se presenta alguna dificultad?:
☐Ninguna ☐Falta de lubricación
☐Tardanza en el orgasmo ☐Dolor o molestia física
☐Otras (especificar cuáles):.....
Grado de placer durante el orgasmo (1 escaso – 3 medio - 5 intenso): .....
Grado de lubricación durante el orgasmo (1 escasa – 3 media – 5 profusa):.....
Si fracasó en conseguir el orgasmo inicialmente, ¿lo intentó una segunda vez?
☐ Sí ☐ No
Pensamientos que favorecen conseguir el orgasmo: .....
Pensamientos que le dificultan conseguir el orgasmo:.....

FASE DE SATISFACCIÓN:

Grado de placer de la autoestimulación (1 bajo – 3 medio – 5 alto): .....
Grado de satisfacción de su respuesta sexual (1 bajo – 3 medio – 5 alto):.....
Grado de deseo final (1 bajo – 3 medio – 5 alto):.....
Grado de excitación sexual (sin valorar el orgasmo) (1 bajo – 3 medio – 5 alto): .....
Pensamientos que presenta después de la autoestimulación:
☐Ninguno en especial ☐Satisfacción por cómo he respondido
☐Ideas de decepción ☐Insatisfacción
☐Culpabilidad ☐Otros (especificar cuáles):

ANEXO IV

AUTORREGISTRO FUNCIONAL DE LA AUTOESTIMULACIÓN MASCULINA
(CEPTECO, Fase experimental, 2013)

Por favor, rellene los datos de este cuestionario, a la mayor brevedad posible, **después de cada acto en solitario**.

Nombre:.....Edad: .....
Fecha de la autoestimulación: ..... Hora de comienzo:..... Hora finalización:.....

¿Cómo surge?
☐De forma espontánea ☐De forma programada

Lugar de inicio:
☐Cama
☐Sofá del salón
☐Cuarto de baño
☐Otra estancia de la casa
☐Coche
☐Aire libre
☐Otros (especificar).....

Lugar de finalización:
☐Cama
☐Sofá del salón
☐Cuarto de baño
☐Otra estancia de la casa
☐Coche
☐Aire libre
☐Otros (especificar) .....

¿El lugar dónde se produce le genera sensación de intimidad?
☐ Sí ☐ No

Inicialmente, ¿deseaba realizar esta actividad?
☐Sí ☐ No

ANTES DE LA AUTOESTIMULACIÓN:

Uso de drogas:
☐Tabaco ☐Alcohol ☐Otros tóxicos (especificar: heroína, cannabis, cocaína, anfetaminas, ácido…):
☐Tratamientos médicos (sildenafilo, vardenafilo, tadalafilo, avanafilo, dapoxetina, tratamiento hormonal, anestésicos locales para disminuir la sensibilidad del pene, otra) y dosis .....

FASE DE DESEO:

Presentó deseo sexual en:
☐ - de 1 minuto ☐ 1-5 minutos ☐ 5-15 minutos ☐ 15-30 minutos ☐ +30 minutos ☐ no lo consiguió

Pensamientos que presenta al inicio:
☐Ninguno en especial ☐Decepciones anteriores
☐Deseos de disfrutar ☐Auto-observarme para ver cómo reacciona mi pene
☐De preocupación por mi respuesta sexual
☐Otros (especificar cuáles):.....

Fantasía sexual al inicio de la autoestimulación:
☐Ninguna ☐El cuerpo de mi pareja ☐Otra/s pareja/s
☐Hacer un trío ☐Ser obligado ☐Obligar a la pareja
☐Ser observado ☐Otros (especificar cuáles): .....
.....

¿Alguna característica de sus fantasías le genera un mayor o menor deseo sexual?
☐Aumenta su deseo: .....
☐Disminuye su deseo:.....

¿Intenta evitar la autoestimulación por miedo a la decepción de su respuesta sexual?
☐Sí ☐ No

¿Termina en este momento el intento de autoestimulación?
☐Sí ☐ No

En caso afirmativo, ha terminado este autorregistro.

FASE DE EXCITACIÓN:

Uso de estímulos:

☐Ninguno ☐Vibrador ☐Geles y lubricantes
☐Anillos constrictores ☐Aparatos de vacío ☐Prótesis
☐Videos, lecturas, fotos eróticas ☐Música ☐Perfumes y olores
☐Otros (especificar cuáles):.....

Grado de erección durante la autoestimulación (1 flacidez absoluta – 3 media erección - 5 erección completa): .....

Ángulo del pene durante la máxima erección (-90º, 90º, +90º): .....

Conductas y tipos de autoestimulación ejercida:

☐Estimulación manual del pene y testículos ☐Estimulación manual de pezones
☐Caricias en otra parte del cuerpo ☐Movimientos lentos
☐Movimientos rápidos ☐Uso de vibradores o dildos
☐Uso de geles y lubricantes ☐Uso de aparatos de vacío
☐Jadeos, gritos ☐Tensión física (especificar dónde): .....
☐Otras (especificar):.....

Alteraciones físicas molestas durante la autoestimulación:

☐Ninguna ☐Taquicardia
☐Transpiración, escalofríos o sofocos ☐Náuseas o molestias estomacales
☐Sensación de ahogo ☐Cefalea
☐Mareo o desmayo ☐Entumecimiento u hormigueo
☐Ansiedad o nerviosismo ☐Otras (especificar cuáles):.....
.....

Fantasía sexual durante la autoestimulación:

☐Ninguna ☐El cuerpo de mi pareja ☐Otra/s pareja/s
☐Hacer un trío ☐Ser obligado ☐Obligar a la pareja
☐Ser observado ☐Otros (especificar cuáles): .....
.....

Tipo de posturas realizadas durante la autoestimulación:

☐Tumbado boca arriba y con las piernas cerradas
☐Tumbado boca arriba y con las piernas abiertas
☐Boca abajo con las piernas cerradas ☐Boca abajo y con las piernas abiertas
☐De lado ☐De pie con piernas abiertas ☐De pie con piernas cerradas
☐Sentado con piernas cerradas ☐Sentado con piernas abiertas
☐Otras (especificar cuáles):.....

¿Cuál fue la más gratificante? .....

¿Cuál es la que le generó mayor erección?.....

¿Cuál fue la que le hizo controlar mejor su eyaculación? .....

¿Cuál fue la que le hizo conseguir mejor el orgasmo?.....

Pensamientos que presenta durante la autoestimulación:
☐Ninguno en especial ☐Satisfacción por cómo estoy respondiendo
☐Auto-observarme para ver cómo está reaccionando mi zona genital
☐De preocupación por cómo estoy respondiendo
☐Ideas de decepción ☐Insatisfacción
☐Culpabilidad ☐Otras preocupaciones
☐Otros (especificar cuáles):.....
Dificultades encontradas:
☐Ninguna ☐Pérdida de erección ☐Dolor o molestia física
☐Otras (especificar cuáles):.....
Reacción ante las dificultades:
☐Sin dificultades ☐No darle importancia
☐Detener la autoestimulación ☐Acabar más rápido
☐Justificarme ☐Culpabilizarme
☐Enfadarme ☐Deprimirme
☐Evitar autoestimularme en siguientes ocasiones
☐Otras (especificar cuáles):.....

FASE DE ORGASMO:

Consigue el orgasmo:
☐Sí ☐ No
Eyaculación al cabo de:
☐ -1 minuto ☐ 1-3 minutos ☐ 3-5 minutos ☐ 5-10 minutos ☐ 10-15 minutos ☐ +15 minutos
☐No eyaculo
¿Piensa en otra cosa para distraerse de tener que eyacular rápidamente?
☐Sí (¿en qué?) ..... ☐No
¿Se presenta alguna dificultad?:
☐Ninguna ☐Falta de erección
☐Problemas en el control eyaculatorio ☐Dolor o molestia física
☐Otras (especificar cuáles):.....
Grado de placer durante el orgasmo (1 escaso – 3 medio - 5 intenso): .....
Grado de erección durante el orgasmo (1 escasa – 3 media - 5 rígida): .....
Si fracasó en conseguir el orgasmo inicialmente, ¿lo intentó una segunda vez?
☐Sí ☐ No
Pensamientos que favorecen conseguir el orgasmo:.....
Pensamientos que le dificultan conseguir el orgasmo:.....

FASE DE SATISFACCIÓN:

Grado de placer (1 bajo – 3 medio – 5 alto):.....
Grado de satisfacción de su respuesta sexual (1 bajo – 3 medio – 5 alto):.....
Grado de deseo final (1 bajo – 3 medio – 5 alto):.....
Grado de excitación sexual sin valorar el orgasmo (1 bajo – 3 medio – 5 alto): .....
Atribuye su problema sexual (si existiera) a:.....
Pensamientos que presenta después de la autoestimulación:
☐Ninguno en especial ☐Satisfacción por cómo he respondido
☐Ideas de decepción ☐Insatisfacción
☐Culpabilidad ☐Otros (especificar cuáles):