



98.3 FM

En la Onda

ONDA CERO
Escuchar EN DIRECTO

ondazero.es León en la Onda

Noticias Deportes Programas Blogs Especiales

León

Escucha en directo
Onda Cero León

Emisoras > León
27/08/2012 - 17:54

Las noticias de León, 24 de Agosto de 2012

Rosa Arce y Juan Francisco Dieguez nos cuentan las noticias de León y Provincia



91.9 FM

LEÓN Nº 1 AÑO 2012

Radio y Psicología ■

Desde 1994 llevamos colaborando con **Onda Cero León** en diversos temas de psicología, sexología, relaciones de pareja, salud laboral y educación. Primero fue con **Ana Cabeza**, después con **Javier Chamorro** y, cuando ha estado ausente, con **Nacho Arias**. De alguna forma, nuestra andadura profesional ha ido unida a la radio para poder expresar en las ondas información psicológica relevante y científica de la forma más cercana posible.

La radio fue nuestro primer amor ya que nos hacía compañía y dormíamos escuchándola. Nos dejaba en un estado de duermevela que **nos ayudaba a descansar** y nos despertaba sabiendo lo que nos depararía el nuevo día. Recuerdo con placer los maravillosos programas de música, de información (de actualidad y científica), de ayuda a los más necesitados, de historias noveladas que nos trasladaban a un mundo mágico, de deportes... y que nos han ido acompañando y vinculando durante nuestra vida.

Todos sabemos la importancia del papel de la radio como transmisora de información y divulgación científica ya que, a través de las ondas, alcanza a muchas personas y beneficia a muchos oyentes desmitificando aspectos, erradicando miedos y ayudando a conocer mejor cuestiones que a todos nos afectan en la vida diaria. El **papel de Onda Cero León** ha sido muy importante en la **divulgación de contenidos científicos que informan y forman** a la población leonesa. Nuestro deseo ha sido canalizar el punto de vista psicológico con **carácter educativo y preventivo** en temas relacionados con su salud personal y laboral, las relaciones de pareja, la sexualidad y la educación de los/las hijos/as.



Miguel Ángel Cueto

Oír es precioso para el que escucha.

(Proverbio egipcio)

El equipo de CEPTECO (Centro Psicológico de Terapia de Conducta), desde hace más de 27 años, hemos pretendido, en este caso, que los oyentes leoneses supieran que la psicología puede ayudar a las personas a conocer y superar las dificultades que se les presenten en su vida diaria, potenciar sus cualidades y autoestima, mejorar sus habilidades y competencias y asumir o ayudar a mitigar su sufrimiento. Si hemos conseguido informar y formar a la población leonesa nuestro esfuerzo habrá merecido la pena.

