



BOLETÍN INFORMATIVO

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE SOCIEDADES DE SEXOLOGÍA

Volumen 1 - 2.ª época

Septiembre 1998

Saludos del presidente

Querid@s amig@s:

Es una gran satisfacción dirigirme a vosotros desde estas páginas, sabéis que la publicación de un boletín ha sido uno de nuestros objetivos, superadas las dificultades tenemos en nuestras manos este número. Esperamos todo vuestro apoyo para convertirse en un órgano de difusión y comunicación en el campo de la sexología científica y los derechos sexuales. Le auguramos un brillante futuro.

En este mundo cibemético el boletín ya no es suficiente, por lo que próximamente podremos consultar la Hoja WEB de la FESS, en la que de forma permanente iremos actualizando todo tipo de asuntos de nuestro interés. De TODOS nosotros depende sacar el máximo partido de estos recursos. El boletín y la Hoja WEB están a vuestra disposición, la coordinación de la redacción y edición de ambos está a cargo de Miguel Angel Cueto (CEPTECO, León) quien espera ir recibiendo comentarios, sugerencias, iniciativas, noticias, actividades que tengáis programadas, etc., a fin de que realmente resulten vehículos de uso práctico.

Por otro lado, a iniciativa de Paco Cabello surge la propuesta de hacer coincidir las reuniones de Junta con Jornadas que podrían organizar las sociedades. De esta forma la Junta puede colaborar en la organización de Jornadas de Sexología. Son muchas las ventajas que podríamos obtener de esta experiencia descentralizadora. Con independencia de los Congresos Nacionales, las Jornadas facilitarían a cada una de las entidades miembro—así como de la propia FESS— una plataforma de difusión en su propio ámbito local. De entrada, como experiencia piloto, el Instituto Andaluz de Sexología y Psicología organiza las *Jornadas Andaluzas sobre abusos y violencia sexual*.

El XIII Congreso Mundial de Sexología ha terminado definitivamente con la edición y distribución del libro de "Proceedings", del que habréis recibido un ejemplar cada entidad. Si deseáis recibir más ejemplares para vuestros socios podéis solicitarlos a un precio especial para los miembros de la FESS. La Declaración de Valencia de los Derechos Sexuales, sigue apareciendo como referencia obligada en revistas de sexología y en Internet. Todo ello ha supuesto que el prestigio de la FESS esté más que consolidado, prueba de ello es el hecho de que no hay evento internacional de sexología en el que no sea solicitada la presencia y representación de nuestra Federación. Los próximos congresos que contarán con participación de compañeros de la FESS en este año son:

- IV Congreso de la Federación Europea de Sexología/I Encuentro Ibérico de Sexología/IV Congreso Nacional de Sexología. Lisboa, 18 al 21 de septiembre 1998.
- I Jornadas Andaluzas sobre abusos y violencia sexual. Sevilla. 2 y 3 de octubre.
- IX Congreso latinoamericano de Sexología y Educación Sexual. México DF. Del 28 al 31 de octubre 1998. México City, México.
- Congreso Infertilidad. MESA TEMÁTICA: SEXOLOGÍA E INFERTILIDAD. Jerez, 5-7 noviembre 1998.

Con el deseo de que estas iniciativas nos ayuden a cumplir nuestros objetivos de promover la salud sexual y los derechos sexuales me despido con un cariñoso saludo.

Juan José Borrás Vals,
Presidente de la FESS.

Junta Directiva de la FESS

Presidente

Juan José Borrás

Vice-Presidenta

Maria Pérez

Secretario General

Antonio Casaubón

Vice-secretaria

Cristina Corbellá

Tesorera

Eva Carbajo

Vocales

Noemí Barja

Francisco Cabello

Miguel Ángel Cueto

M^a Luisa Domínguez

José Vallejo

Secretaría

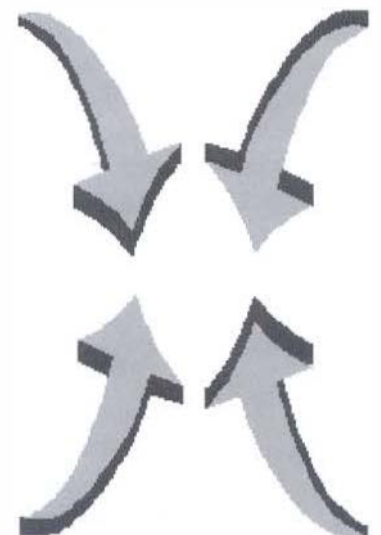
c/ Serpis, 8 - 2.

46021 Valencia (España)

Tel. 96 3898962.

Fax 96 3898441.

E-mail: espill@correo.cop.es





- IV Congreso de la Federación Europea de Sexología/I Encuentro Ibérico de Sexología/IV Congreso Nacional de Sexología. Lisboa, 18-21 Septiembre 1998. Tel. 017971141. Fax. 017952989.
- International Conference on the Pelvic Floor. Montreal, 23-27 Septiembre 1998. Tel. 5148481133. Fax. 5142886469. E-mail: pelvic@coplanor.qc.ca. <http://www.beaufour.com/pelvic>
- I Jornadas Andaluzas sobre abusos y violencia sexual. Sevilla, 2-3 de Octubre. Tel. 95-2602828.
- XX Congreso de APAL Psicohabana 98. La Habana, 19-23 Octubre 1998. Tel. 45-1035/45-2923/45-1867/451688. Fax. 537451512. E-mail: mireya@palco-get.cma.net (Posible oferta de paquetes de viaje conectados con IX Congreso latinoamericano de Sexología y Educación Sexual. México).
- IX Congreso latinoamericano de Sexología y Educación Sexual. México D.F., 28-31 Octubre 1998. Tel. 52555733460. Fax. 5255131065. E-mail: femess@mail.internet.com.mx. <http://www.zaragoza.unam.mx/sexualidades/congre.html>
- Congreso Infertilidad. Mesa Temática: Sexología e Infertilidad. Jerez, 5-7 Noviembre 1998. Tel. 956180756. Fax. 956183482.
- V Asian Congress of Sexology. Seoul, 25-27 Noviembre 1998. Tel. 82234973470. Fax. 8223462887. E-mail: urol3887@yumc.yonsei.ac.kr
- II East-West Conference: Child Sexual Abuse and Sexual Violence. Praga, 21-24 Abril 1999. Tel. 420224904568. Fax. 420224343119. E-mail: eastwest@bsdi.infima.cz. <http://www.infima.cz/eastwest>
- XIV World Congress of Sexology. Hong Kong, 6-10 Septiembre 1999. Tel. 85225278898. Fax. 85228667530. E-mail: sigfmshk@netvigator.com. <http://www.tc.umn.edu/nlhome/m201/col-em001/was/>
- VI International Conference on the Treatment of Sex Offenders. Toronto, 27-31 Mayo 2000. Tel. 4162365044. Fax. 4162365045. E-mail: rlangevin@sprint.ca

ATENCIÓN

Con el fin de hacer extensiva la difusión de este Boletín las entidades miembro de la FESS están invitadas a enviarnos las direcciones de aquellos socios a los que desean se les envíe personalmente el mismo.

Viagra: eficaz recurso para la terapia en la impotencia sexual

VIAGRA es la primera terapia oral contra la impotencia, con una eficacia de un 70% en pacientes por causa orgánica.

El Viagra (sildenafil) actúa a nivel bioquímico bloqueando un enzima, el óxido nítrico, encargado del retorno a la flacidez tras la eyaculación. Este bloqueo dura unas cuatro horas, lo que permite que las órdenes químicas de dilatación perduren en las células vasculares durante más tiempo.

La sustancia estaba siendo estudiada en principio para tratamientos cardíacos pero su destino cambió de modo casual cuando los pacientes informaron de un aumento en la frecuencia de sus erecciones.

INDICACIONES

Viagra es un potenciador de la erección, pero sólo en casos de disfunción eréctil. Aunque no es un medicamento etiológico de la impotencia mejora la respuesta erectiva en algunos trastornos erectiles. Se toma alrededor de una hora antes del coito. Como su actuación es a nivel bioquímico, sólo actúa en la erección, pero no en el deseo ni en el orgasmo. Por eso no provoca erección a menos que el hombre haya sido estimulado sexualmente, no induce erecciones no queridas ni prolonga el tiempo de éstas, es decir, no es un afrodisiaco.

No es útil para cualquier tipo de impotencia. Está indicada cuando la impotencia es síntoma de dolencias tales como la diabetes, daños en la columna, colesterol alto, depresión, estrés, disfunciones causadas por operaciones en próstata o vejiga.

No está indicada para aquellos quienes hayan padecido recientemente un infarto, trastornos coronarios, problemas de hígado o enfermedades oculares o tengan baja la presión arterial.

EFFECTOS SECUNDARIOS

No es un afrodisiaco y puede presentar una serie de efectos secundarios adversos e indeseables:

Puede producir repentinas caídas de tensión con pérdidas de conocimiento, sobre todo en personas que siguen tratamientos con antihipertensivos o nitroglicerina.

Puede generar dolor de cabeza que empeora al aumentar la dosis. En algunos casos puede presentar alteraciones de la visión (visión borrosa o azulada) ya que los ojos contienen un enzima muy similar a la del pene sobre la que actúa el fármaco. En pacientes con problemas cardíacos puede producir complicaciones. Los hombres que sufran impotencia deben consultar a su médico antes de consumir viagra, ya que, en ocasiones la impotencia es un síntoma temprano de problemas cardíacos, diabetes y algunos tipos de cáncer.

Existe la posibilidad de dependencia psicológica con dosis abusivas y ciertas pautas de conducta que hagan que los varones sean incapaces de lograr una erección sin él. Existe el riesgo de que se produzca priapismo en hombres con anemia falciforme, leucemia o uretritis.

PERSPECTIVAS FUTURAS

Esta medicación ha abierto la puerta a una nueva terapia sexual. Como sexólogos disponemos de un recurso terapéutico más que, debidamente integrado en el proceso de terapia sexual, nos ofrece una serie de ventajas añadidas. Los pacientes con impotencia por deficiencias orgánicas ya poseen una terapia relativamente inocua que sustituya a la inyección intracavernosa, aparatos de vacío o implantación de prótesis. Para aquellos pacientes que eran muy resistentes a ser ayudados psicológicamente se abre una nueva vía de intervención donde la combinación entre terapia farmacológica y psicológica va a ser eficaz. La combinación de conocimientos y el equipo de médico-psicólogo puede dar un buen fruto en la terapia contra la impotencia masculina.

Maria Herreras y Miguel A. Cueto,
Psicólogos de CEPTECO (León).

