



**Raúl Temprano  
Fidel González  
(Coord.)**

# Manual del Monitor/a de Tiempo Libre



**Junta de  
Castilla y León**

## Han colaborado en este manual:

Fidel González Fernández (Coord)

Raúl Temprano Alonso (Coord)

Manuela Alonso Fernández

Roberto Barcala Furelos

Ramón Blanco Cordero

David Caballo Corredera

Ana Belén Casas Marcos

Miguel Ángel Cueto

Eva María de Paz

Sergio Díez González

Juan Antonio Espeso González

Ana Belén García García

Pedro González López

Luís Alberto González Gómez

Raúl López Izquierdo

Nicolás Merino García

Rosa M<sup>a</sup> Montaña Hernández

Andoni Oleagordia Aguirre

José Palacios Aguilar

Martín A. del Rey Vieira

Oscar Reñón Vega

Víctor J. Ventosa Pérez

M<sup>a</sup> Antonia Udaondo Cascante

### Datos de la edición:

Edita: Junta de Castilla y León  
Consejería de Familia e  
Igualdad de Oportunidades

Imprime: Gráficas Lafalpoo, S.A.

ISBN: 978-84-9718-449-6

Dep. Legal: VA-603/07

# DINÁMICA DE GRUPOS Y HABILIDADES SOCIALES

*Miguel Ángel Cueto*

*Nicolás Merino García*

- 1 INTRODUCCIÓN.
- 2 ANTECEDENTES Y ORIGEN DE LA DINÁMICA DE GRUPOS.
- 3 CONCEPTO DE GRUPO Y SUS FUNCIONES.
  - 3.1 Definición de grupo
  - 3.2 Funciones del grupo
- 4 CLASIFICACIÓN DE LOS TIPOS DE GRUPOS.
- 5 ETAPAS DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DE UN GRUPO.
- 6 RELACIONES ENTRE LOS MIEMBROS DEL GRUPO: ESTRUCTURA GRUPAL.
  - 6.1 Estatus
  - 6.2 Roles grupales
  - 6.3 Liderazgo y líder
  - 6.4 La eficacia del líder en función de las situaciones
  - 6.5 Mitos en torno a la figura del líder
  - 6.6 Las normas en el grupo
- 7 NECESIDADES RELACIONALES BÁSICAS.
- 8 MOTIVACIÓN, PARTICIPACIÓN Y ESPÍRITU DE GRUPO.
- 9 RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN EL GRUPO.
  - 9.1 Definición de conflicto
  - 9.2 Estilos de enfrentamiento ante el conflicto
  - 9.3 Actitudes ante el conflicto
  - 9.4 Estrategias de resolución de conflictos
- 10 TOMA DE DECISIONES GRUPALES.
- 11 LAS HABILIDADES SOCIALES.
  - 11.1 Tres tipos de comunicación
  - 11.2 La comunicación afectuosa
  - 11.3 La comunicación agresiva
  - 11.4 La comunicación evasiva
- 12 LA COMUNICACIÓN EN EL GRUPO.
- 13 VARIABLES DE LA COMUNICACIÓN.
- 14 TÉCNICAS INEFICACES EN LA COMUNICACIÓN.
- 15 CÓMO MEJORAR LA COMUNICACIÓN EN EL GRUPO.
- 16 RESUMEN.
- 17 BIBLIOGRAFÍA DE REFERENCIA.
- 18 RECURSOS EN LA RED.